



Übersicht über die Sportangebote in der SSG WUPPERTAL 1863 e.V.

Stand: 13. Januar 2019

Geschäftsstelle:
Fuchsstraße 12, 42285 Wuppertal
E-Mail: info@ssg-wuppertal.de
Tel. 0202 / 87686

Öffnungszeiten:

Montag 17.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr
Freitag 11.00 - 14.00 Uhr



www.ssg-wuppertal.de



Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Kinder/ Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind bis 3 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Margit Budde margit_budde@ssg-wuppertal.de
Eltern/Kind 3-5 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Margit Budde margit_budde@ssg-wuppertal.de
Eltern/Kind 2-4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Anna Disselhof anna_disselhoff@ssg-wuppertal.de
Kinderturnen 5-9 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00	TH Parlamentsstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentsstr.)	Ina Reimer ina_reimer@ssg-wuppertal.de
Kinderturnen 6-11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Meike Brauñöhler meike_braunoehler@ssg-wuppertal.de
Turnen, Spiele & Geräteturnen ab 7 Jahre	Freitag	17:15 – 18:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Ina Reimer ina_reimer@ssg-wuppertal.de
Gerätturnen	Dienstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Jennifer Poschmann info@ssg-wuppertal.de
Turnen, Spiele & Geräteturnen ab 7 Jahre	Freitag	18:15 – 19:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Ina Reimer ina_reimer@ssg-wuppertal.de
Kindertanzen 4-7 Jahre	Freitag	16:30 – 17:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de
Kleinkinderturnen 4-6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Meike Brauñöhler meike_braunoehler@ssg-wuppertal.de
Inliner	Samstag	11.00 – 13.00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	Malte Stürznickel/ Julia Mager info@ssg-wuppertal.de
Badminton 14- 30 Jahre	Mittwoch	17:45 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Stephanie Lüddecke stephanie_lueddecke@ssg-wuppertal.de
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka wojtek_palka@ssg-wuppertal.de
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134	Bodo Monser bodo_monser@ssg-wuppertal.de

Ballsport				
Badminton Hobby	Donnerstag	20:15 – 22:00	Turnhalle GS Hesselberg Hirschstraße 37	Frank Stenchley info@ssg-wuppertal.de
Badminton 14- 30 Jahre	Mittwoch	17:45 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Stephanie Lüddecke stephanie_lueddecke@ssg-wuppertal.de
Basketball Hobby	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Holger Schmiegel holger_schmiegel@ssg-wuppertal.de
Faustball Hobby	Dienstag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Jana Eckers jana_eckers@ssg-wuppertal.de
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134	Bodo Monser bodo_monser@ssg-wuppertal.de
Fußball Hobby Männer	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Dieter Pinetzki dieter_pinetzki@ssg-wuppertal.de
Fußball Hobby Männer	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Fritz Ulbrich fritz_ulbrich@ssg-wuppertal.de
Fußball Hobby Männer	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134	Wolfgang Hartmann info@ssg-wuppertal.de
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka wojtek_palka@ssg-wuppertal.de
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77	Wojtek Palka wojtek_palka@ssg-wuppertal.de
Prellball Kinder/ Ju	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka wojtek_palka@ssg-wuppertal.de
Sportkegeln	Mittwoch	17.00 – 20.00	Rainbow Park Dönberger Straße 70	Franz Mentel franz_mentel@ssg-wuppertal.de
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag/ Donnerstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Cornelia Marossek volleyball@ssg-wuppertal.de



Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen *HSV Wuppertal* bekannt.
Aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de



Wir führen auch Kindergeburtsstage durch.
Kontakt E-Mail: tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de

An den Wochenenden stellt uns das Sport- und Bäderamt auf Antrag die Halle Parlamentsstr. und Sedanstr. 14 zur Verfügung. Dort richten wir nach Bedarf Kindergeburtsstage nach verschiedenen Themen aus. Dieses Angebot kann und wird nicht nur von Vereinsmitgliedern genutzt, sondern auch von Nichtmitgliedern, wobei sich hier die Gebühr erhöht. Vor Ort ist die ausgebildete Übungsleiterin Tanja, die durch das Programm führt und sich viele Dinge ausdenkt, um den Kindern einen spaßigen und den Eltern einen stressfreien Geburtstag zu gönnen.
Getränke und Fingerfood bringen die Eltern mit.

Schwimm- und Wassersport				
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Andrea Schmidt schwimmen@ssg-wuppertal.de
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Andrea Schmidt schwimmen@ssg-wuppertal.de
Schwimmen Erwachsene & Aqua Fitness	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Andrea Schmidt schwimmen@ssg-wuppertal.de
Nichtschwimmerkurs für Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Andrea Schmidt schwimmen@ssg-wuppertal.de
Segeln - Hobby	nach Absprache			Franz Mentel franz_mentel@ssg-wuppertal.de

Gymwelt

Aerobic	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Karoline Swierzy karoline_swierzy@ssg-wuppertal.de
fayo® (Fazien-Yoga) zusätzliche Kursgebühr	Freitag	19:00 - 20:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Diana Frings info@ssg-wuppertal.de
Fit for Fun	Mittwoch	19:00 – 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Erika Ulbrich erika_ulbrich@ssg-wuppertal.de
Fit for Mum	Donnerstag	20:00 – 21:30	Turnhalle Hardenberg Hardenbergerstraße 25	Nadine Johann nadine_johann@ssg-wuppertal.de
Fitness für Frauen	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegessäße 134	Lisa Linke lisa_linke@ssg-wuppertal.de
Fitness für Frauen	Montag	20:00 – 21:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegessäße 134	Lisa Linke lisa_linke@ssg-wuppertal.de
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19.00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegessäße 134	Grieseldis Pathe info@ssg-wuppertal.de
Fitness für Seniorinnen	Dienstag	10.00 - 12.00	Gemeindehaus Meckelstraße 54	Marlis Mühlinghaus info@ssg-wuppertal.de
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:30 – 19:30	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegessäße 134	Bärbel Eckers baerbel_eckers@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 60+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert vorstand_2@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	20:00 – 21:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert vorstand_2@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 70+	Dienstag	19:45 – 21:15	Gymnastikraum Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Pia Schauer pia_schauer@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Galina Szabo info@ssg-wuppertal.de
Jazztanz	Mittwoch	20:00 – 21:30	Turnhalle Grundschule Peterstraße Peterstraße 26-28	Grieseldis Pathe info@ssg-wuppertal.de
Line Dance Einsteiger	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Grundschule Peterstraße Peterstraße 26-28	Kathrin Altenkirch kathrin_altenkirch@ssg-wuppertal.de
Line Dance Fortgeschr.	Dienstag	20:00 - 21:30	Turnhalle GS Hesselberg Hirschstraße 37	Kathrin Altenkirch kathrin_altenkirch@ssg-wuppertal.de
Line Dance Einst./Fortgeschr.	Freitag	16:00 – 18:00	Turnhalle Grundschule Hesselberg Hirschstraße 37	Lisa Linke lisa_linke@ssg-wuppertal.de
Nordic-Walking	Dienstag/ Donnerstag	10:00 – 11:30	Kothen	Grieseldis und Lothar Pathe info@ssg-wuppertal.de
Nordic-Walking	Freitag	9:00 – 10:00	Toelleturm	Marianne Wallbrecher info@ssg-wuppertal.de
Pilates I zusätzliche Kursgebühr	Donnerstag	16:00 – 17:00	Gymnastikraum Ev. KITA und Familienzentrum Nesselstraße 10	Monika Volkmann monika_volkmann@ssg-wuppertal.de
Pilates II zusätzliche Kursgebühr	Donnerstag	17:00 – 18:00	Gymnastikraum Ev. KITA und Familienzentrum Nesselstraße 10	Monika Volkmann monika_volkmann@ssg-wuppertal.de
Pilates III zusätzliche Kursgebühr	Donnerstag	18:00 – 19:00	Gymnastikraum Ev. KITA und Familienzentrum Nesselstraße 10	Monika Volkmann monika_volkmann@ssg-wuppertal.de
Ski-Gymnastik	Donnerstag Winterhalbj.	19:45 – 21:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Nicole Ender nicole_ender@ssg-wuppertal.de
Sport mit Älteren 70+	Donnerstag	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Tanja Jagobert tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de
Wirb.-Säulen-Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Claudia Schwartmann claudia_schwartmann@ssg-wuppertal.de
ZUMBA®	Dienstag	19:30 – 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Olivia Zeid olivia_zeid@ssg-wuppertal.de
ZUMBA®	Mittwoch	19:30 – 20:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Stefan Vogler stefan_vogler@ssg-wuppertal.de
ZUMBA® Frauen	Donnerstag	19:30 – 20:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Olivia Zeid olivia_zeid@ssg-wuppertal.de