



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

mit der Handballabteilung HSV Wuppertal



2025/1

*Wir bewegen
Generationen*





Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Wuppertal**

Die SSG sagt Danke!

Die Sparkasse Wuppertal würdigt jedes Jahr die Vielfalt der Sportvereine und die Förderung der Lebensqualität in Wuppertal. Der gemeinwohlorientierten Sparkassen-idee folgend wurde unser Verein ausgewählt und mit einer großzügigen Geldzuwendung bedacht.

Die Übergabe fand nicht wie gewohnt im Sparkassenturm am Islandufer statt, sondern der Regionalleiter von Barmen Herr Wolfgang Jarisch wurde in unseren Geschäftsräumen vom Vorstand empfangen.

Er kennt unser Vereinsheim bereits von dem Tag der offenen Tür im vergangenen November und ist immer noch begeistert von den Räumlichkeiten.

Wir freuen uns sehr über die Zuwendung die wir zur Herrichtung unserer Multifunktionsfläche am Vereinsheim verwenden.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die Geldzuwendung!



Das obligatorische Foto mit Herrn Wolfgang Jarisch entstand in unserem Kursraum I. Zur Übergabe kamen neben dem Vorstand Michael Eckers (1. Vors.), Gudrun Bangert (2. Vors.), Matthias Düster (Finanzvorstand), Tanja Jagobert (Spartenleitung Gymnastik und Schwimmen) und Wojtek Palka (Spartenleitung Ballsport).

Inhalt

Grußwort	4
Organigramm SSG	5

Übersicht Zeitplan der Angebote

GMWELT Fitness	7
Kinder/ Jugendliche/ Trendsport	8
Senioren/ Seniorinnen	9
Ballsport	10
Schwimm- und Wassersport	11

Veranstaltungen/ Aktionen

Sport im Park 2024	13
HSV 1.Lederer Cup	15-17
Langer Tisch 2024	18
Barmer Sport- und Spielfest – G4	19

Informationen zu einzelnen Sportangeboten

Kegeln Abschied	20
Nordic Walking Abschied	21
SSG spielt – Angebot Spielenachmittag	22
Kinderturnen	23
Schwimmen Erwachsene	24
Fitness – nicht nur für Frauen	25
Kursangebote	27

Festivitäten im Verein

Flohmarkt	28
Mini-Party/ Halloween	28
Jahresabschluss 2024	28

Unsere Geschäftsstelle / über uns

Vorstellung GS-Mitarbeiterinnen	30-31
Vereins-App	31
Vorstellung Vereinsmanager	32
Vermietungsangebot Räumlichkeiten	32
Vorstellung Finanzvorstand	33
Vereinsübergreifende Zehnerkarte	34
Zehnerkarte	35
Beitragssatzung	36
Übungsleiter gesucht	37
Vorstand/ Geschäftsstelle	38
Übungszeiten auf einen Blick	39-42
Termine 2025	42
Impressum	43

Hinweis: Alle Geschlechter (m/w/d) sind gemeint. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in der Zeitschrift jeweils in einem Beitrag durchgängig entweder nur die männliche oder nur die weibliche Form verwendet.



**Liebe Leser,
liebe Mitglieder,
liebe Unterstützer der SGG Wuppertal,**

schön, dass du wieder bei unserer neuen SSG-aktiv Ausgabe dabei bist!

Diese Zeitung ist ein Spiegel unserer Gemeinschaft, unserer sportlichen Erfolge und auch unserer gemeinsamen Momente abseits des Sports. Sie zeigt, was wir als Verein in den letzten Wochen und Monaten erlebt haben – und das wäre ohne dich, ohne jedes Mitglied und ohne die unermüdliche Unterstützung unserer Sponsoren und Förderer nicht möglich.

An dieser Stelle ein besonderes Dankeschön an alle, die sich so stark für unseren Verein einsetzen. Ob durch ehrenamtliches Engagement, tatkräftige Unterstützung im Alltag oder auch durch finanzielle Hilfe – jede kleine und große Geste zählt und trägt zum Erfolg des Vereins bei.

Auch unseren Sponsoren und Förderern gilt ein großes Dankeschön. Ihr ermöglicht uns, dass wir unseren Sportlern die besten Voraussetzungen bieten können und den Verein zukunftssicher aufstellen. Eure Unterstützung gibt uns den nötigen Rückhalt, um unsere Projekte umzusetzen und weiterhin gemeinsam an unseren Zielen zu arbeiten.

Ich hoffe, dass du beim Lesen dieser Ausgabe viele spannende Berichte und interessante Informationen findest. Bleib aktiv dabei, denn gemeinsam gestalten wir die Zukunft unseres Vereins.

Viel Spaß beim Lesen und auf ein sportlich erfolgreiches Jahr!

Mit sportlichen Grüßen

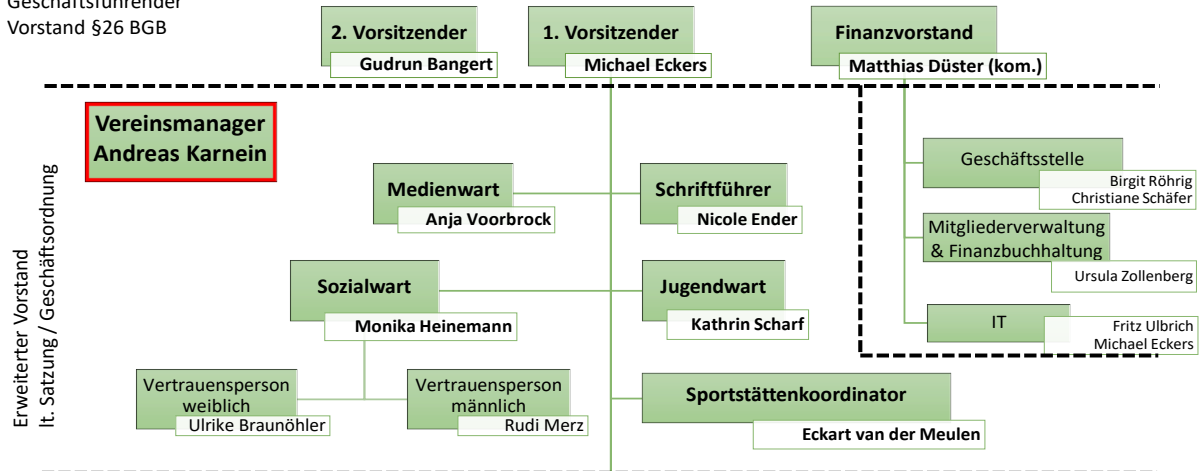
Michael Eckers
1. Vorsitzender



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.



Geschäftsführender
Vorstand §26 BGB



Ältestenrat

- Erika Riedesel-Küper
- Klaus Bangert
- Heinz-Werner Kranz
- Wolfgang Kalhöfer
- Hans Seiffert
- Ehrenamtlicher Schriftführer:*
Heinz-Willi Riedesel






RIEDESEL
 AUGENOPTIK

Nach uns sehen Sie besser.

Augenoptik Riedesel Friedrich-Engels-Allee 263 42285 Wuppertal	Tel.: 02 02.28 00 220 E-Mail: kontakt@optik-riedesel.de Web: www.optik-riedesel.de	Mo. Di. Do. Fr. 9.30 - 18.00 Uhr Mittwoch geschlossen Samstag 9.30 - 13.00 Uhr
--	--	--


Bürgerverein
Kothener Freunde
 Wuppertal-Barmen

Der Verein wurde im Jahre 1887 gegründet und verfolgt gemeinnützige Zwecke, insbesondere durch Wahrung der Interessen der Bürger des Bezirks Kothén, des Schulwesens, der Erhaltung und Pflege des Kothener Waldes als Erholungsgebiet oder die Förderung von Einrichtungen sozialer, kultureller und sportlicher Art. Er will die Liebe zur Heimat und den Gemeinschaftssinn wahren und pflegen. Die Mitgliedschaft im *Bürgerverein Kothener Freunde e.V.* beträgt € 15,00 jährlich und steht ausschließlich gemeinnützigen Zwecken zur Verfügung. Werden Sie Mitglied!

Kothener Freunde e.V.
 c/o Axel Schürhoff
 Emilstrasse 26, 42289 Wuppertal
 Telefon: 0202 / 51209943
 www.Kothener-Freunde.de
 info@Kothener-Freunde.de





Zeitplan der Angebote GYM WELT FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00		Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:30	Gymnastikgruppe Seniorinnen 18:15 – 19:15	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00	Fit for Woman 19:45 – 21:15	
Fitness Mix 18:45 – 20:15	ZUMBA® 19:00 – 20:00	Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00				



Zeitplan der Angebote KINDER / JUGENDLICHE / TRENDSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre 16:00 – 17:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00		Line Dance Improver 16:30 – 18:00	Inliner 4 - 18 Jahre 11:00 - 13:00	Taekwondo Anfänger 11:00 – 12:00
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre 16:30 – 17:30	Gerätturnen ab 8 Jahre 17:30 - 19:00	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre 17:15 – 18:45	Taekwondo Kinder 16.00 – 17.00	Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre 17:00 - 18:00	Line Dance Absolute Beginner 19:00 - 20:30	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00		
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre 17:30 – 18:30				Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		
Kinderturnen 6 - 11 Jahre 18:00 – 19:00						

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite

www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SENIOREN / SENIORINNEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:30	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00		
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30			



Zeitplan der Angebote B A L L S P O R T

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Volleyball Frauen Wettkampf 18:30 – 20:00			Boule Hobby Outdoor ab 18 Uhr	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30
Volleyball Mixed 1 Hobby 20.00 – 21:30			Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März 19:15 - 21:00	Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00
Volleyball Mixed 2 Hobby 20.30 – 22:00			Volleyball Anfänger/innen 17.00 – 18:30	Fußball Hobby Männer 20:00 – 22:00
Prellball Wettkampf 19:30 – 22:00			Volleyball Mixed 2 Hobby 18.00 – 20:00	Prellball Erwachsene gem. 20:00 – 22.00
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Frauen Wettkampf 18:30 – 20:00	
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Herren Hobby 20.00 – 22:00	
Tischtennis 20.00 – 22:00			Badminton Hobby 20:00 - 22:00	

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite
www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SCHWIMM - und WASSERSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00			Tauchen nur mit Anmeldung 13:45 - 16:30
		Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00			

Teilnahme über Zehnerkarte möglich – Keine Teilnahmegarantie! –



Zeitplan der Angebote KAMPFSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Taekwondo Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Anfänger Kinder 11:00 – 12:00
						Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00

***Bestattungen –
Bestattungsvorsorge
Hans Werner Möller***

**H. W. Möller
0202/30 77 55**


**M. Klöckner
0202/8 51 46**

**www.bestattungen-moeller.de
info@bestattungen-moeller.de**

**In dritter Generation seit 1924 in
Unterbarmen.**



HOVO-Polster

 **Susanne Vollberg**
Kaufhausstattermeisterin

Wuppertal-Barmen, Farbmühle 11, Telefon (02 02) 8 68 15

Eigene Polsterei

Polstermöbel
Gardinen
Dekorationen

Wohn- und Schlafmöbel
Bett- und Tischwäsche
Freizeit- und Gartenmöbel
Orientteppiche

Unsere langjährige Erfahrung ist für Sie von Vorteil!

Sommer 2024

„Sport im Park“ - auch in 2024

Nachdem die vielseitigen Mitmach-Sportangebote „Sport im Park“ der letzten beiden Jahre ein so toller Erfolg waren, war es selbstverständlich, dass wir auch in 2024 wieder mit Angeboten dabei waren!



Denn „Sport im Park“ sind....

sportliche Mitmachangebote an unterschiedlichen Orten im Tal - kostenlos, unverbindlich, für Menschen jeden Alters mit dem Ziel „gemeinsam Menschen in Bewegung bringen“.

Die Aktionen „Sport im Park“ fanden vom 01. Juli bis 25. August 2024 in Wuppertal statt. Wir beteiligten uns mit den Angeboten Line Dance, Boule und Nordic Walking - und waren begeistert von der Vielzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



Die Sportart Boule kennenlernen...

Viele Interessierte nutzten die Gelegenheit die Sportart Boule ungezwungen kennenzulernen. Die Kugeln wurden gelegt oder geschossen, Hauptsache nah genug am „Schweinchen“...

Line dance begeistert...

Am Loher Bahnhof wurden eineinhalb Stunden Beginner Tänze abwechselnd geteacht und getanzt. Die Freude am gemeinsamen Tanzen war so groß, dass im Laufe der



Veranstaltungen sogar zeitweise mehr als einhundert Teilnehmende nach den Takten der Musik in Bewegung gebracht wurden und der Bahnsteig fast aus den „Nähten“ zu platzen drohte.

Nähere Infos für 2025 findet ihr bald auf unserer Homepage www.ssg-wuppertal.de oder der Stadt Wuppertal unter www.wuppertal.de.

WEIL WIR DINKEL LIEBEN

hoher Ballaststoffgehalt &
ungesättigte Fettsäuren

enthält eine Vielzahl an
Enzymen, Vitaminen und
Mineralstoffen

hochwertiges Eiweiß

Entdecken Sie
eine große Auswahl an
Dinkelprodukten in
unseren Fachgeschäften.

/policksbackstube | policks.backstube | www.policks-backstube.de

Der pfiffige Lieferservice für Naturkost

rad und rübe...wirbringenbionachhause

Tel. 86 429
Fax. 82 302
Fingscheid 20, Wuppertal- Unterbarmen
www.rad-und-ruebe.de

1. Lederer Cup am Kothen

Ein magisches Handball-Wochenende

Im Juni 2024 war die SSG HSV Wuppertal unter Cheforganisator und D-Jugendtrainer Falk König zum ersten Mal der Ausrichter des wohl am stärksten besetzten und namhaftesten Handballturniers für D-Jugend-Mannschaften. Teams aus ganz Deutschland waren zu Gast, darunter die Füchse Berlin, Rhein-Neckar-Löwen, Frisch auf Göppingen, TVB Stuttgart, HC Elbflorenz, THW Kiel, TUSEM Essen, Bergischer HC, Eintracht Hagen, Bayer Dormagen, HLZ Friesenheim-Hochdorf und der Ausrichter, die SSG HSV Wuppertal.

Dank der Unterstützung von Dr. Volker Lederer als Hauptsponsor konnte ein solches Handball-Jugendturnier, das es seit Jahrzehnten nicht mehr in Wuppertal gab, mit Unterstützung der handballverrückten Eltern, Kinder und Trainern sowie über einhundert Helfer Realität werden.

Beim Start des Turniers am Freitagabend konnten Teilnehmende und Zuschauer bereits ein großes Handballerlebnis erahnen. Die teilnehmenden Mannschaften marschierten in die mit Fahnen ihrer Klubs geschmückte Halle ein und sahen gleich zu Beginn des 1. Lederer-Cups einen ganz besonderen Höhepunkt: Ein Spiel, das mehr als nur Handball



zeigte – es war ein klares Zeichen dafür, dass Sport keine Grenzen kennt. Die Inklusionsmannschaft vom max camp spielte gegen eine „Allstar“ Mannschaft, die mit Kindern aus allen teilnehmenden Mannschaften besetzt war.

Nach Spielabpfiff hüllte sich die Halle am Kothen in ein geheimnisvolles Dunkel, und das Publikum hielt den Atem an. Plötzlich brach die Magie der Lasershow hervor! Ein atemberaubendes Spektakel, das die Herzen der Zuschauer im Sturm eroberte. Der Kothen verwandelte sich in eine beeindruckende Kulisse mit einer spektakulären Laser- und Musikshow, organisiert von Wilfried und seiner Firma Plan-Union. Die Tribünen waren vollbesetzt, während die Zuschauer die von Fahnen Herold gesponserten Fahnen aller teilnehmenden Mannschaften schwangen. Der WDR ging mit

einer Liveberichterstattung zur besten Zeit auf Sendung! Ein besonderer Moment war der Einmarsch aller Mannschaften, der von tosendem Applaus begleitet wurde. Die Stimmung war so laut, dass Moderatorin Gina Niemeier kaum noch im Fernsehen zu verstehen war. Nach einer magischen Zaubershow klang der Freitagabend bei vielen Gesprächen aus, bevor es am nächsten Morgen in die heiße Phase des Turniers ging.

Am nächsten Morgen ging es dann in die heiße Phase des Turniers. Gespielt wurde in zwei Hallen: der Sporthalle Kothen und der ETG Halle am Hesselberg.

Der Samstagmorgen startete gleich mit einem Highlight für uns, als das erste Spiel des Ausrichters SSG HSV Wuppertal gegen unsere Freunde von den Rhein-Neckar-Löwen angepiffen wurde. Atemberaubende Spielzüge und eine Abwehr aus Beton führten zu einem sensationellen ersten Sieg im ersten Spiel!



Im zweiten Spiel hatten wir die Chance, gegen unsere Ligarivalen, den BHC, zu gewinnen. Am Ende verloren wir unglücklich mit nur einem Tor. Im dritten Spiel kämpften wir uns mit aller Kraft zurück ins Turnier und holten den Sieg gegen den TVB Stuttgart. Das vierte

Spiel am Nachmittag zur besten Sendezeit war wieder ein echtes Highlight! Die Halle war randvoll, und wir konnten gegen den THW Kiel souverän gewinnen. Im letzten Spiel des Tages mussten wir uns unserem Gegner TUSEM Essen verdient geschlagen geben.

Am Abend fand ein Public Viewing zum Final4 am Kothen statt, wo wir die spannende Atmosphäre genießen konnten, bevor wir ins Bett gingen.

Am nächsten Morgen stand das Spiel gegen Frisch Auf Göppingen an, das wir leider deutlich verloren. Doch das letzte Spiel gegen Bayer Dormagen wollten wir noch einmal besser machen! Es war ein wahrer Krimi, das Spiel ging hin und her, aber am Ende mussten wir uns knapp geschlagen geben und belegten den 8. Platz.

Im Finale standen die beiden besten Mannschaften des Turniers, die Füchse Berlin und die HLZ Friesenheim-Hochdorf, und sie lieferten sich ein packendes Duell. Letztendlich konnten die Füchse aus Berlin den Sieg für sich entscheiden.



Es war ein aufregendes Wochenende voller Emotionen, Teamgeist und unvergesslicher Momente, auf die wir alle mit Stolz zurückblicken können.

Vielen Dank an die Sponsoren und Helfer

An dieser Stelle möchten wir allen Sponsoren danke sagen! Es war einfach phantastisch, wie problemlos ihr das Event unterstützt habt.

Danke an die Sponsoren: akzenta, BARMER, Onkel Bimm's, Plan-Union, Sparkasse Wuppertal, AWG, Fahnen Herold, Das Druckhaus, HUEHOCO, Physiotherapie Sonja Przybyla, Policks Backstube, WSW, Knipex, Autohaus Jungmann-Vonzumhoff, health rocket, Rheinfels-Quelle, Sinalco, GET Anlagentechnik und EMKA.

Nur durch die Unterstützung aller Beteiligten ist es möglich, ein Turnier dieser Art - mit einer Turnierzeitschrift - auf die Beine zu stellen und erfolgreich durchzuführen.

Insbesondere für das leibliche Wohl war gesorgt. Onkel Bimm's zauberte auf dem Grill und in den Töpfen viele leckere Sachen, die unter den Fans restlos vernascht wurden.

Hervorzuheben ist die logistische Meisterleistung beim Shuttle der Kinder zu ihren Unterkünften in den Jugendherbergen Wuppertal und Velbert, dem CVJM-Heim Wuppertal und der SSG-Geschäftsstelle. Egal wohin, die Fahrerinnen und Fahrer standen mit ihren Bussen abfahrtsbereit und brachten die Kinder sicher von der Halle und zur Halle.

Besonders bedanken möchten wir uns bei allen Helfern, ohne sie wäre dieses Turnier nicht so geworden, wie es war:

TRAUMHAFT und ATEMBERAUBEND!

Wir wollen unseren 2. Lederer-Cup im Jahr 2025. Die Zusage unseres Hauptsponsors liegt bereits vor. Die Planungen für das Jahr 2025 können beginnen!

Nähere Infos zum 2. Lederer-Cup 2025 findet ihr demnächst auf unserer Homepage www.ssg-wuppertal.de und hsv-wuppertal.de

Die SSG stellt ihre Vielseitigkeit „zur Schau“



Langer Tisch 2024

Nach fünf Jahren Pause fand am 29.06.2024 auf der B7 wieder die Festmeile „Der lange Tisch“ statt.

Auch diesmal war die SSG nicht nur dabei, sondern mittendrin!



Mit einer bunten Auswahl aus ihrem vielfältigen Angebot konnte die Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V. die Zuschauer immer wieder fesseln. Mit Auftritten der Line Dance -, Zumba- und Turngruppen sorgte sie wieder für einen absoluten Hingucker.



So zeigte die Kinderturngruppe unter Leitung von Ina Reimers auf ihren Turnmatten eine tolle Aufführung und ertete verdienten Applaus.

Die Line Dance Aufführungen der Gruppen von Kathrin Altenkirch und Lisa Linke konnten das Publikum mit ihren Tanzeinlagen wie immer mitreißen.

Auch Bärbel Eckers mit ihrem Drums Alive Angebot inspirierte Interessierte zum Mitmachen.

So richtig schweißtreibend ging es dann beim Zumba mit Jana Eckers zu. Auch hier konnte man sich ausprobieren.

Die SSG hat mit allen Gästen – und auch ein wenig sich selbst – gefeiert, bis dann am späten Abend der Starkregen kam.

Auch diese Festivität macht deutlich: ohne Helfer, Übungsleiter und Teilnehmer geht es nicht. Dafür sagt die SSG ganz herzlich **danke!** und freut sich auf 2029, wenn es dann wieder heißt: „Wuppertal bittet zu Tisch“!

Zusammenhalt statt Wettbewerbsgedanke G4 - Vier Vereine – ein Spiel- und Sportfest



Viel Sport in und um die Heckinghauser Halle versprachen der Barmer TV, SSG, ASV und PTSV Wuppertal am 31.08.2024 bei ihrem ersten gemeinsamen Spielfest und untermauerten so ihre Zusammenarbeit; gemeinsam haben diese vier Vereine mehr als 4.000 Mitglieder.

Es wurde ein umfangreiches Mitmachprogramm mit vielseitigen Angeboten zusammengestellt und so allen Interessierten die Möglichkeit geboten, eine große Bandbreite des Wuppertaler Sports in jedem Lebensalter kennenzulernen. Wo bekommt man sonst die Gelegenheit, Badminton, Basketball, Boxen, Boule, Fitness, Prellball, Rollsport, Roundnet, Tanzen, Tennis und Tischtennis zu beschnuppern?

Abgerundet wurde die Veranstaltung durch ein Kuchenbuffet und Getränke.

Das einheitliche Resümee der Organisatoren: „eine gelungenen Premierenveranstaltung“ und „Wiederholung nicht ausgeschlossen“.



vl.: Ralf Schröder (BTV), Michael Eckers (SSG), Matthias Nocke (Stadtdirektor GB Kultur und Sport), Volkmär Schwarz (Geschäftsführer Stadtsportbund), Ralf Beuth (PTSV), es fehlt Birgit Emde (ASV)

HECKINGHAUSER SPORTHALLE
WUPPERTAL-BARMEN

BARMER SPORT + SPIELFEST

4 WUPPERTALER SPORTVEREINE
ASV - BTV - PTSV - SSG
PRÄSENTIEREN AM

31. AUGUST 2024
SPORT FÜR JUNG BIS ALT
BEGINN 11:00 UHR
MITMACHEN ERWÜNSCHT!

Der Eintritt ist frei!
Zur Stärkung bieten wir
Kaltgetränke sowie
ein Kaffee- und
Kuchenbuffet!

LOS GEHT'S!

Unsere Sportangebote:

- Badminton - Basketball - Boxen
- Boule/ Crossboccia
- Fitness/ Gerätetraining - Prellball
- Rollsport - Roundnet - Tanzen
- Tennis - Tischtennis

Ablauf-/ Zeitpläne hängen in der
Halle aus!

**Und ein gemeinsames Projekt ist bereits am Start:
die vereinsübergreifende Zehnerkarte**
Nähere Informationen s. Seite 34

Die Kegelabteilung verabschiedet sich

Kegeln

Für die SSG Abt. Kegeln, war diese Saison die beste seit wir bei Friesen bzw. SSG kegeln. 6 von 7 Wuppertaler Titeln gingen an uns. Der wichtigste ist, wie berichtet, die Stadtmeisterschaft für unsere erste Mannschaft die von der Zweiten ab und zu unterstützt wurde, wenn einer wegen Urlaub oder Krankheit fehlte. Weitere Siege gab es im Einzel, A- und S-Klasse. Gold ging an Günter und Sylvia. Katrin und Manuel wurden in ihrer Klasse Dritte. Im Tandem ging das Siegen weiter. Die A-Klasse ging an Günter und Holger, die S-Klasse an Manuel und Manfred und die Mixed-Klasse natürlich an Sylvia und Günter.

Wer genau hinschaute, hat gelesen, dass Günter an fast allen Siegen beteiligt war. Bei den Westdeutschen Meisterschaften war er nicht weniger erfolgreich. In Langenfeld holte die Mannschaft Wuppertal I Gold. Auch die Mixed-Mannschaft holte Gold. Unter anderem waren Katrin und Franz daran beteiligt. Und Manuel war in der S-Mannschaft dabei und holte als Bester mit 695 Holz die Bronzemedaille. Auch in Herne gab es 2-mal Gold für Günter. Im Einzel vergoldete er die Medaille mit 653 Holz und im Tandem waren es mit Holger 984 Holz. Wer nachgezählt hat: Günter Nötzel hat in dieser Saison von 7 möglichen Wettbewerben 6 Titel gewonnen. Das ist ein einsamer Rekord in Wuppertaler Kegelkreisen. Zusätzlich wurde er natürlich auch noch SSG-Meister 2023-2024. Da kann man sich nur verbeugen und den Hut ziehen.

16 Jahre waren wir für Friesen und später SSG Wuppertal im Kegelsport erfolgreich. Dabei war auch, unter anderem, 3 x Stadtmeister und 2 x Pokalsieger. Die Krönung war die Deutsche Meisterschaft 2023, mit Platz 1 und 3 für die beiden SSG-Mannschaften.

Wie sagt der Volksmund nach solchen Erfolgen?

Wenn es am schönsten ist, soll man aufhören. Und so ist es. Die Kegelabteilung löst sich aus verschiedenen Gründen auf. Einige hören aus Gesundheitsgründen ganz auf oder gehen in den Altersruhestand; andere gehen zu einem anderen Verein. Es war eine schöne Zeit.

Euer Vorderholz

F.M. (Franz Mentel)



Eine Ära geht zu Ende

Nordic Walking

mit Lothar und Griseldis Pathe

Im Jahr 2002 gründeten Griseldis und Lothar Pathe die Nordic Walking Gruppe. Zu Beginn waren 10 Teilnehmer am Start und in den Hochzeiten kamen bis zu 20 Personen. Zweimal in der Woche ging es vom Sportplatz an der Oberbergischen Straße für 1,5-2 Stunden auf die sogenannte Hausstrecke. Griseldis übernahm das Aufwärmprogramm, das in Abstimmung mit den Teilnehmern vor dem Start durchgeführt wurde.

Lothar kümmerte sich immer wieder um alternative Routen und so ging es für die Gruppe auch durch die verschiedenen Stadtteile Ronsdorf, Hatzfeld, Beyenburg oder Cronenberg, möglichst immer auf Waldwegen.

Besondere Höhepunkte waren die Jubiläumsläufe, die alle 5 Jahre stattfanden. In der Eifel verlief sich die Gruppe trotz solider Planung und Lothar erhielt seinen Spitznamen der „Verlöper“. Ein anderes Mal ging es zur Sengbachtalsperre, wo eine Einkehr in ein Restaurant die Tour beendete.

Aus gesundheitlichen Gründen mussten Griseldis und Lothar Pathe diese Gruppe am Ende des Sommers leider aufgeben. Die SSG bedankt sich für ihre langjährige verlässliche Leitung dieses Sportangebotes.



..... trotzdem geht es weiter mit Nordic Walking



Dennoch brauchen Interessierte auf das Angebot „Nordic Walking nicht verzichten. Heike Gruse bietet die Bewegung an frischer Luft weiterhin dienstags am Sportplatz Oberbergische Straße in der Zeit zwischen 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr an.

Weitere Informationen sind auf unsere Homepage hinterlegt.

...runter vom Sofa...

SSG spielt

Gesellschafts- und Gruppenspiele in gemütlicher Runde

Seit April 2024 findet jeden 2. Sonntag im Monat unser Spielnachmittag statt. Bei leckerem Kaffee, Tee oder Kaltgetränk treffen wir uns, um zu zocken, würfeln, neue Spiele kennen zu lernen oder die verstaubten Spiele von zu Hause endlich wieder zu spielen, weil sich sonst keine Gelegenheit ergibt.

Wir haben sehr viele Gesellschaftsspiele, Brett- und Kartenspiele im Schrank. Man kann sie kaum aufzählen: Phase 10, Dogs, Hitster, Heck meck, Skat, Siedler und vieles mehr.



Vielleicht auch interessant: auch ein Kicker ist einsatzbereit.

Bei durchschnittlich 8 - 12 Spielern ist für eine lustige Spielrunde schnell was gefunden. Kurzweilig oder aufwendig und komplex... für jeden etwas dabei.

Während des schönen Wetters haben wir mit viel Spaß das Außengelände genutzt. Hier standen Mölki und Wikinger-Schach hoch im Kurs.

Wir haben viel Platz zur Verfügung und können auch Action Spiele wie Shuffleboard Kicker oder Carabande anbieten.

Selbstverständlich könnt ihr auch eure Lieblingsspiele mitbringen.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann runter vom Sofa und rein in die Geschäftsstelle. Macht mit, probiert es aus!

Wann: jeden 2. Sonntag im Monat
ab 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Wo: Wernerstraße 33 im
Kursraum 2 (bitte klingeln)

Wer: ab 18 bis 99 Jahre

Leitung: Claudia Barsch und Julian Eckers

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung per E-Mail spielnachmittag@ssg-wuppertal.de oder telefonisch 0202-87686/persönlich in unserer Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten!

Verabschiedung von Nina Schiemann

Kinderturnen

Vorstellung Leon Schneider

Unsere Übungsleiterin vom Kinderturnen Nina Schiemann hat vor den Sommerferien 2024 die Leitung der Kinderturngruppe in der Turnhalle Hardenberg abgegeben. Sie hat diese Gruppe seit dem Jahr 2019 geleitet. Vor ihrer Verabschiedung konnte sie mit den Kindern noch einige Zeit in der neuen Halle am Hardenberg genießen. Am schönsten war es für Nina, die Fortschritte der Kinder durch die regelmäßige Bewegung zu sehen. Die Zusammenarbeit mit Stefan als unterstützende Kraft war für sie besonders hilfreich, weil so eine bessere Betreuung der Kinder möglich gewesen ist. Es gab aber auch Stunden, bei denen die Kinder eine reduzierte Aufmerksamkeit hatten und es anstrengend war, eine geordnete Turnstunde durchzuführen.

Besonders schön dürfte den Kindern die Feiern zu Weihnachten oder zu Karneval in Erinnerung bleiben. Zu diesen besonderen Anlässen durfte nach Herzenslust gespielt werden, zu Karneval kamen die Kinder verkleidet und es wurden mitgebrachte Süßigkeiten und andere Dinge vernascht.

Wir danken Dir, liebe Nina, für dein jahrelanges Engagement bei den Turnkindern und wünschen Dir für deine (sportliche) Zukunft alles Gute.

Für die Kinderturngruppe konnte mit Leon Schneider ein neuer Übungsleiter gefunden werden. Er leitet die Gruppe seit dem 26. August 2024, nachdem er sich schon im Vorfeld bei den Kindern vorgestellt und mit Nina und Stefan gesprochen hat.

Leon studiert Lehramt für sonderpädagogische Förderung und kann hier sicher das eine oder andere Element aus seinem Studium anbringen. Zum Aufwärmen wird meistens ein Spiel gespielt. Hier spielt Leon zum Spaß der Kinder mit, aber er gleicht auch Ungerechtigkeiten aus, wenn es zwei gleichstarke Mannschaften geben soll. Ball- und Fangspiele stehen ebenso auf dem Programm wie Parcours und vieles mehr.

Das Augenmerk bei den Kindern liegt darauf, dass sie sich ausgiebig bewegen und Spaß dabei haben.



Nichtschwimmer-Kurs **Schwimmkurs Erwachsene**

Im Stadtbad Uellendahl lernen nicht nur unsere Jüngsten das Schwimmen, trainieren und verbessern die älteren Kinder ihr Können und es schwimmen die Erwachsenen in der Abendstunde ihre Runden, sondern es können Erwachsene bei uns das Schwimmen lernen.



Unsere Übungsleiterinnen Tanja und Kathrin leiten die Teilnehmer an, sich Schritt für Schritt an das Wasser zu gewöhnen und die bestehenden Ängste zu überwinden, um dann wieder Schritt für Schritt die Schwimmtechniken zu erlernen. Dabei gehen sie individuell auf alle Teilnehmer entsprechend ein. Alle haben dabei sichtlich Spaß und üben fleißig Woche für Woche.

Positive Rückmeldungen von Teilnehmern zeigen wie gut die Arbeit und der Erfolg von Tanja und Kathrin sind.

Und es spornt natürlich an, weiteren Teilnehmern die Angst vor dem Wasser zu nehmen und ein sicheres Schwimmen zu vermitteln.

Ein wirklich sehr guter Kurs! Super nette Lehrerinnen mit viel Humor, aber auch Ernsthaftigkeit.

Ich hätte nicht gedacht, dass es möglich ist, innerhalb von 6 Kursterminen meine Angst zu verlieren. Es ist möglich und das mit viel Spaß. Egal welches Alter, man ist nie zu alt um noch etwas zu lernen.

Durch die geringe Anzahl an Teilnehmenden können die Lehrerinnen sich genug Zeit für jeden nehmen. Sehr empfehlenswert! Ich würde es immer wieder machen. (Katharina)

Also für mich war der Kurs mega hilfreich und spaßig zugleich, da ich wirklich bei null gestartet bin. Ich wusste nicht was auf mich zukommt. Dank Tanja und Kathrin konnte ich meine ersten Schwimmerfolge feiern, danke dafür!! Sehr kompetente und erfahrene Schwimmlehrer, und der Kurs ist für jedermann, ob Mann oder Frau, jung oder alt, sehr zu empfehlen. Gerne wieder TOP!!!! (Denis)

Super Kurs!!

Mit 27 Jahren hatte ich endlich den Mut meine Angst anzugehen. Dabei habe ich viel Unterstützung von den Leitenden bekommen.

In einer überschaubaren Gruppe sind sie auf die individuellen Bedürfnisse und Schwerpunkte jedes einzelnen eingegangen. Meine Angst wurde ernst genommen und ich hatte ständig Begleitung, um das Gefühl der Sicherheit nicht zu verlieren.

Jetzt, nach nur 6 Terminen, kann ich mich ohne Angst im tiefen Wasser fortbewegen, wodurch ich meine Schwimmtechnik weiter verbessern kann!

Ich bin so froh es gemacht zu haben und würde den Kurs jedem weiterempfehlen! (Bahar)

Vielfältigkeit, die begeistert

Fitness – nicht nur für Frauen

Die SSG Wuppertal hat mit „Fitness – nicht nur für Frauen“ ein breitgefächertes und abwechslungsreiches Sportangebot für Menschen aller Altersgruppen und Fitnesslevels geschaffen.

Dieses Angebot setzt Maßstäbe in Sachen Vielfalt und Zielorientierung, wobei die Verbesserung von Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht im Mittelpunkt steht – und das unabhängig Alter und Geschlecht.

Die Übungen sind darauf ausgelegt, die Bewegungs- und Koordinationsqualität zu verbessern und den gesamten Körper funktional zu trainieren. Hierbei wird nicht nur auf die gängigen Kraft- und Ausdauertrainings gesetzt, sondern ein besonderer Wert auf die Entwicklung von Koordination und Gleichgewicht gelegt – essenzielle Fähigkeiten, die in Alltag und Sport gleichermaßen wichtig sind.

Und wie wird dies von Bärbel montags konkret umgesetzt?

Den Rahmen bilden motivierender Elan, Humor und flotte Musik;

- immer gleichbleibend der Aufbau der Stunde mit einem Warm-up, Hauptteil und cool-down
- jedes Mal überraschend: was hat Bärbel mit welchem Sportgerät – oder auch ohne - geplant?



Hier führt Bärbel mit viel Fachlichkeit und Engagement sowie einer großen Bandbreite an Übungsgeräten wie z.B. Stepper, Brasils, Hanteln, Reifen, Poolnudeln, Elastik-Bändern durch



eine kurzweilige, aber intensive Übungs-einheit. Zudem werden Übungen aus Pilates, Yoga oder Tanzschritten im Stehen, Sitzen oder auf der Bodenmatte



ausgeführt. Auch Gedächtnistraining, Faszienstimulation oder Tabata gehören regelmäßig zum Repertoire. Den Abschluss bildet ein Cool down, in dem der Körper durch Dehnung,

Stretchen oder mentaler Entspannung zur Ruhe geführt wird.

Kommt vorbei und probiert es/ euch aus!



einfach.gut.machen.

Als Partner für gewerbliche Auftraggeber stehen wir für hochwertige und nachhaltige Sanierung von Altbauten.
Nutzen Sie unsere Erfahrung - wir arbeiten in der Region Wuppertal, Bergisches Land, Hagen und Umgebung.

Unsere Leistungsschwerpunkte sind

TROCKENBAU

MAURERARBEITEN

ESTRICHARBEITEN auch großflächig

BODENLEGUNG Vinyl, Laminat, Parkett

RESTAURIERUNGSARBEITEN z.B. mit Lehmputz

FLIESEN- und NATURSTEINARBEITEN

ab Januar 2025

Das neue Kurs-Programm (Auswahl)

Weitere Informationen zu Ort, Datum, Umfang und Kosten auf unserer Homepage

Hatha Yoga ist eine Verbindung aus Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama). Im langsamen Wechsel übst du mit professioneller Anleitung durch unsere Yogalehrerin Angelika verschiedene Körperübungen, wobei du deinen Atem bewusst kontrollierst und mit der Bewegung synchronisierst. Auf das kraftvolle Halten folgt eine Phase der Entspannung.

Qi Gong mit Schnuppertag Meditation, Konzentration und Bewegung zur Kultivierung von Körper und Geist! Qi Gong-Übungen ist gemeinsam, dass die Bewegungen langsam, bewusst und meditativ ausgeführt werden. Auf diese Weise kann die wichtige Verbindung zwischen Atmung, Koordination und Vorstellungskraft hergestellt und eingeübt werden

Salsa Anfängerkurs In entspannter Atmosphäre lernst du die Basics dieses lebendigen Tanzstils kennen. Ganz ohne Vorkenntnisse kannst du hier die ersten Schritte auf der Tanzfläche wagen und herausfinden, warum Salsa weltweit so viele Menschen begeistert. Lass dich von der Musik mitreißen und erlebe, wie viel Spaß das Tanzen machen kann.

YIN YOGA In diesem langsamen und passiven Yoga-Stil werden einzelne Positionen aus dem Hatha-Yoga für etwa 3-5 Minuten ohne muskuläre Anspannung und ohne Anstrengung ausgeführt. So wirkt es positiv auf deine Knochen, Gelenke, Bänder, Sehnen und Faszien und entspannt ebenso deinen Geist. Gönn dir 60 Minuten Entspannung und lasse den Alltag einfach los.

Thai Chi mit Schnuppertag Tai-Chi ist Meditation und Bewegungstherapie in einem und wirkt sich ausgleichend auf die Psyche und vegetative Funktionen des Körpers aus, hilft beim Stressabbau und kräftigt gleichzeitig den gesamten Bewegungsapparat. Gönn dir 90 Minuten Entspannung und lasse den Alltag einfach los.



Kock & Rehermann GbR
Bedachungen

Dach-, Wand-
und Abdichtungsarbeiten
Schieferarbeiten
Gründächer
Solaranlagen
Bauklempnerei
und eigene Kleingerüste

Inh. Ralf Kock & Holger Rehermann
Hirschstraße 65
42285 Wuppertal

Tel. 0202 - 8 18 12
Fax 0202 - 8 67 27

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das Atmung und Bewegung in Einklang bringen soll. Die Übungen können zum Beispiel bei Rückenproblemen helfen, eignen sich aber auch zur Vorbeugung vieler anderer Beschwerden.

Anmeldung online

Weitere Angebote in Vorbereitung und immer aktuell im Internet auf unserer Homepage: <https://www.ssg-wuppertal.de>



Flohmarkt an der Wernerstraße



Am Samstag, dem 19.10.24 von 11 Uhr bis 16 Uhr, war unser erster Flohmarkt in unserer Geschäftsstelle in der Wernerstraße.

Bei nicht zu gutem Wetter zeigten 11 Aussteller/innen ihre Schätze aus Dachboden und Keller. Leider waren nicht so viele Besucher da, aber alle hatten trotzdem Spaß. Unsere Aussteller/innen möchten gerne den Flohmarkt wiederholen. Die Kaffeetafel mit selbstgebackenen Kuchen war auch ein toller Erfolg, so dass wir einen schönen Umsatz für unsere Jugend machen konnten.



Mini-Party/ Halloweenparty 2024

Am Samstag, dem 2.11.2024, hatten wir unsere erste Mini - Party von 13.00-15.00 Uhr. Es sind 15 Kinder im Alter von 2-5 Jahren gekommen. Alle hatten sehr viel Spaß, beim Tanzen wie Stopptanz oder Zeitungstanz und einer Polonaise durch unsere Geschäftsstelle.

Im Anschluss an die Mini - Party hatten wir noch von 16.00-19.00 Uhr unsere zweite Halloween - Party. Da waren es 33 Kinder im Alter von 6-12 Jahren und sie hatten auch sehr viel Spaß. Wir haben auch Stopptanz, Reise nach Jerusalem und eine Polonaise gemacht. Zu dem Lied „Snollebollekes - Links Rechts“ hatten beide Partys sehr viel Spaß gehabt mit uns.

Marie und Noah

Umtrunk in der Wernerstrasse/ Jahresabschluss



Der Vorstand hat alle Geschäftsstellenmitarbeiterinnen, ehrenamtliche Mitarbeiter, Sparten-, Abteilungs- und Übungsleiter sowie Trainer zum traditionellen Umtrunk kurz vor Weihnachten eingeladen. Fleißige Hände schmückten zuvor den Raum, Getränke und Knabberereien wurden besorgt und freiwillige Helfer stellten sich für den Ausschank zur Verfügung. Hier konnten sich alle in gemütlicher Runde zwei Tage vor Weihnachten treffen und austauschen, besprechen, was das vergangene Jahr sportlich gebracht hat, bevor es in die wohlverdienten Weihnachtsferien ging.



**Immer die richtige
Taktik!**

LVM-Versicherungsagentur
Patrick Grimm

Mirker Str. 39a, Wuppertal
Telefon/ WhatsApp
0202 - 6983 6883
info@p-grimm.lvm.de
<https://p-grimm.lvm.de>



SPIELHOFF
Arbeitsbühnenvermietung

www.spielhoff.de info@spielhoff.de

kostenfrei

0800 5438783

0800 LIFTRUF



Spielhoff GmbH
Zeughausstraße 11
D-42287 Wuppertal

Rufbereitschaft:
0172 2766703
0171 7759702

unsere Verwaltung – unser Organisationszentrum

Unsere Geschäftsstelle

In den Büroräumen auf der 2.Etage an der Wernerstraße schlägt das Herz der Verwaltung unseres Vereins.

An zwei Tagen in der Woche sind diese für den Publikumsverkehr geöffnet, außerhalb der Schulferien zurzeit montags von 16:00-18:30 Uhr und donnerstags von 16:00-19:00 Uhr. In dieser Zeit werden alle Besucher herzlich empfangen und Ihre Anliegen bearbeitet. Mitglieder des erweiterten Vorstands kommen zum Arbeiten in die Geschäftsräume oder es kommen Interessierte und erwerben zum Beispiel eine Zehnerkarte.

Zu den Öffnungszeiten findet nicht ausschließlich der Publikumsverkehr statt, sondern es werden auch Anrufe entgegengenommen und alle übrigen Arbeiten erledigt. Dazu gehört unter anderem die wichtige Bearbeitung von Mitgliedsanträgen sowie leider auch von Abmeldungen.



Von re.: Christiane Schäfer, Uschi Zollenberg Margit Budde, Birgit Röhrig

Die Finanzbuchhaltung sowie die Bearbeitung der Spendengelder und Zuschüsse fallen in den Aufgabenbereich von Uschi Zollenberg. Sie bearbeitet außerdem das gesamte Bankwesen, macht u.a. die Meldungen an die Sportverbände und erledigt die Abrechnung der Kurse.

Margit Budde war bis zu ihrem Ausscheiden Ende Oktober 2024 u.a. verantwortlich für die Bearbeitung der Verträge der Übungsleiter und Trainer, sie organisierte die Anmeldungen zu Erste- Hilfe- Lehrgängen und Fortbildungen, kümmerte sich um die Hallenschlüssel und war als Hallenwartin die Ansprechpartnerin bei Problemen in den Sportstätten.

Birgit Röhrig bearbeitet in erster Linie die Mitgliederverwaltung, Anfragen aller Art, Korrespondenz und Verkauf von Zehnerkarten.

Christiane Schäfer unterstützt seit kurzem die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle in allen Bereichen und hat bereits einige wesentliche Aufgaben von Margit übernommen.

Wie man unschwer erkennen kann, gibt es einen umfangreichen Aufgabenbereich, den die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle bewältigen müssen.

Das Büro des (neuen) Vereinsmanagers befindet sich im Nebenraum, sodass ein ungehinderter Informationsaustausch auch auf dieser Ebene erfolgt.

Wir sind als Verein stolz auf die Leistung unserer motivierten Geschäftsstellenmitarbeiterinnen, denn ohne sie würde in unserem Verein mit unseren vielfältigen Angeboten nicht viel funktionieren.

Herzlichen Dank für Eure Arbeit!

Ein kleiner Abschiedsgruß mit einem großen Dankeschön an Margit:

Liebe Margit, wir wünschen Dir für die Zukunft alles Gute und bedanken uns herzlich bei Dir für Deine jahrelange Arbeit und Dein Engagement für den Verein. Wir werden Deine Unterstützung, Mitarbeit und Deine zugewandte Art vermissen. Du bist jederzeit gern in der Geschäftsstelle gesehen und wir treffen uns hoffentlich bei zukünftigen Veranstaltungen im Verein. Alles Gute, bleib sportlich und fit.

Hol dir jetzt deine SSG / HSV Vereins App!

Die SSG Wuppertal - VereinsApp

seit dem 21. August 2021 sind nicht nur unsere Mitglieder, sondern auch der Verein mobil. In unserer eigenen App könnt ihr euch unter anderem über Aktuelles aus dem Verein informieren, Sportangebote suchen, Termine einsehen und Fan-Reporter werden. Die Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V. bietet mit dieser App interessante Einblicke für Fans, Mitglieder und Interessierte.

Laden im **App Store** **JETZT BEI Google Play**

powered by appark.de

Der „Neue“ stellt sich vor Der Vereinsmanager



Mein Name ist Andreas Karnein und ich bin der neue Vereinsmanager bei der SSG. Ich bin ein „echter Wuppertaler“ und im Jahr 1960 hier geboren. Zwischendurch habe ich die Stadt berufsbedingt verlassen, aber jetzt lebe ich wieder dauerhaft hier. Lange Zeit habe ich als Diplom-Ingenieur in der Industrie gearbeitet und mich den Baumaschinenreifen gewidmet. In dieser Zeit habe ich viele Länder, Leute und Kulturen kennengelernt. Seit dem Oktober 2024 habe ich das Amt im Verein übernommen. Hier kümmere ich mich gerade aktuell um die Vermarktung unserer Kursangebote und der Vereinsräume. Dabei hilft mir sicherlich meine Berufserfahrung. Ich scheue mich nicht, Aufgaben und Probleme lösungsorientiert anzugehen und dabei immer offen und gesprächsbereit zu sein. Ich freue mich auf die Möglichkeit das Vereinsleben mitzugestalten und hoffe auf viele neue Eindrücke, Begegnungen und erfolgreiche Projekte.

Im Verein nehme ich beim Sportangebot Gymnastik teil. Ich habe aber auch schon immer gerne Fußball gespielt und liebe es Fahrrad zu fahren und spazieren zu gehen, alles nun mit leicht gedrosseltem Tempo. Meine größte Schwäche sind Kekse (Hier müssen wir bei der erweiterten Vorstandssitzung wohl den Keksteller weiter von Andreas wegstellen oder mehr Kekse einkaufen! Anm. der Redaktion).

Anmietung von Räumlichkeiten unseres Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum möglich

Es stehen zwei Kurs- und Veranstaltungsräume zur Verfügung. Sie sind über drei Etagen verteilt und barrierefrei zu erreichen.

Unser voll ausgestatteter 110 m² großer **Kursraum 1** ermöglicht eine sehr vielfältige sportliche und meditative Nutzung.

Unser **Kursraum 2** ist mit einer neuen Küche, einem Großbildschirm und Lautsprecher ideal für Besprechungen, Seminare und Feierlichkeiten geeignet.

Alle Angebote richten sich sowohl an Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder.

Das Team in der Geschäftsstelle steht gerne für Anfragen zur Verfügung; gleichzeitig sind wir offen für weitere Ideen und Anregungen.

Kontakt: info@ssg-wuppertal.de und vereinsmanager@ssg-wuppertal.de

Personalwechsel im Vorstand

Der Finanzvorstand (kommissarisch)



Mein Name ist Matthias Düster, ich bin 40 Jahre alt und habe zwei Kinder. Ich bin erst seit dem vergangenen Jahr Mitglied in der SSG Wuppertal und habe mich bereits nach kurzer Zeit der Vereinszugehörigkeit entschlossen, den offenen Posten als Finanzvorstand zu besetzen. Nach einigen offenen, aber auch vertrauensvollen Gesprächen mit dem Vorstand wurde

ich Mitte des Jahres vom erweiterten Vorstand gewählt (legitimiert), diesen Posten bis zur nächsten Mitgliederversammlung kommissarisch zu übernehmen. In dieser Zeit konnte ich bereits in viele Themen eingearbeitet werden.

Ich durfte schon viele freundliche, offene und sehr liebe Menschen kennen lernen und freue mich, ein Teil dieses Vereins und der tollen Gemeinschaft sein zu dürfen. Dies motiviert mich zusätzlich bei meinen Aufgaben. Um diese Aufgaben auch zukünftig übernehmen zu können würde ich mich freuen, von euch auf der nächsten Mitgliederversammlung 2025 gewählt zu werden. Gerne möchte ich auch zukünftig den Verein und das Vereinsleben weiterentwickeln und bei Schwierigkeiten gemeinsam mit euch für alle Seiten positive Lösungen finden.

Nach abgeschlossener, kaufmännischer Ausbildung arbeite ich seit mehr als 15 Jahren im Vertrieb eines Wuppertaler Großhandelsunternehmens. In den letzten ca. 25 Jahren habe ich zahlreiche Erfahrungen als ehrenamtlicher Mitarbeiter in verschiedenen Bereichen sammeln können. Ob in der Gemeindefarbeit, z.B. auf Kinder- und Jugendfreizeiten, oder im Breitensport als Übungsleiter, Jugendwart und Mitglied des Kreisjugendausschusses, aber auch als Elternbeiratsmitglied im Kindergarten oder Vorstandsmitglied des Schulvereins.

Das Ehrenamt ist für mich nicht nur ein wichtiger Bestandteil meines Lebens, sondern auch wichtig für unsere Gesellschaft, da vieles, auch in unserem Verein, ohne Ehrenamt nicht möglich wäre.

Ich freue mich auf spannende Begegnungen, interessante Gespräche und ein gutes Miteinander.



„vereinsübergreifende“ Zehnerkarte

Als Wuppertaler Sportvereine haben wir ein breites und qualitativ sehr hochwertiges Sportangebot anzubieten. Insbesondere im Leistungssportbereich sind wir äußerst erfolgreich tätig. Als moderne Breitensportvereine bieten wir aber auch eine Vielzahl unterschiedliche und teilweise sich ergänzender Sportmöglichkeiten unter Anleitung und Aufsicht von unseren sehr gut ausgebildeten Trainern und qualifizierten Übungsleitern an.

Unsere Idee ist, den Mitgliedern jedes einzelnen Vereins ein definiertes Sportangebot aller 4 Vereine zugänglich zu machen.



Unsere offenen Angebote



- **Basketball**
TH Normannenstr.
Mi. 20-22 Uhr
- **Boule**
Gelber Sprung
Do. 14:30 Uhr
- **Boxen**
verschiedene Gruppen*
- **Seniorengymnastik Männer und Frauen**
TH Collenbuschstr.
Do. 18-19 Uhr
- **Frauen**
TH Eichenstr. Mo. 20-21 Uhr
- **Tischtennis**
verschiedene Gruppen*
- **Turnen Männer**
TH Collenbuschstr.
Do. 20-22 Uhr
- **Volleyball**
verschiedene Gruppen*
- **Gerätetraining**
Fitnessraum
Mi. und Do.
- **Prellball**
Herren / Damen
Freitagabend
- **Ski Fitness**
Montagabend
- **Yoga Fitness**
Montagabend
- **Badminton**
TH GS Else-Lasker-Schüler
Jugendliche 10-18 Jahre
Mo., Di. und Fr. 17-19 Uhr
Erwachsene
Mo. und Fr. 19-21 Uhr
- **Boule**
Boule Anlage Bendahler Str.
Di. und Do. 19-21 Uhr
- **Tennis**
Bendahler Str. 124
Jugendliche 10-18 Jahre
Mi. 16-19 Uhr
Erwachsene
nach Vereinbarung unter Tel
0174-9535256
- **Fit ab 60 Männer und Frauen**
TH Opphoferstr.
Do. 18-19 Uhr
- **Fit for Mums and others**
Gymraum Berufskolleg Kohlstr.
Di. 20-21:30 Uhr
- **Gymnastikgruppe Frauen 50+**
TH Opphoferstr.
Mo. 20-21:30 Uhr
- **Gymnastikgruppe Frauen 50+**
TH Berufskolleg Kohlstr.
Mi. 18:30-20 Uhr
- **Gymnastikgruppe Frauen 60+**
TH Opphoferstr.
Mo. 18:30-19:30 Uhr

- **35€ plus 5€ Bearbeitungsgebühr** bei erster Ausstellung (Bearbeitungsgebühren entfallen bei Abgabe der vollen Karte)
- Zehnerkarte an seine interessierten Mitglieder
- Berechtigt Mitglieder nach Rücksprache bzw. Anmeldung zur Teilnahme an zuvor definierten Sportangeboten von ASV, BTV, PSTV und SSG
- gilt NICHT für Kurse und sonstige kostenpflichtige Angebote der Vereine!

...die andere Möglichkeit zum Kennenlernen

Zehnerkarte

Die SSG Wuppertal bietet die Möglichkeit, die vielseitigen Sportangebote auszuprobieren.



**Zehner-Karte für
Nicht – Vereinsmitglieder
60,00 € zzgl. 5,00 €
Bearbeitungsgebühr bei erstmaliger
Ausstellung
(gilt nicht für Kursangebote)**

....eine Möglichkeit zum Schnuppern

Grundsätzlich besteht neben dem Erwerb einer Zehnerkarte auch die Möglichkeit, durch *einmalige* Teilnahme ein Sportangebot kostenlos und unverbindlich kennenzulernen.

Sie möchten gerne an unserem Sportangebot teilnehmen, sich aber nicht an einen Verein binden?

Dann ist die SSG – Zehnerkarte genau das Richtige für Sie!

Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Mitglieder, die gerne an den Sportangeboten teilnehmen möchten, jedoch nicht direkt in einem Sportverein eintreten wollen. Die SSG – Zehnerkarte berechtigt Nicht-Mitglieder zur 10maligen wahlweisen Teilnahme an Übungseinheiten unserer verschiedenen Sportangebote aller Sportarten (ausgenommen Kurse).

Die Zehnerkarte ist in der Geschäftsstelle der SSG in der Wernerstraße 33 in Unterbarmen erhältlich.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 18.30 Uhr

Beachte: vorübergehend
geänderte Zeiten

Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

(Aus personellen Gründen mussten die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle eingeschränkt werden. Persönlichen Service bieten wir daher jeweils Montag und Donnerstag ab 16 Uhr. Falls es Änderungen geben sollte, werden wir diese auf unserer Homepage sowie in der SSG VereinsApp veröffentlichen.)

Wenn Sie sich bei der Wahl eines Sportangebotes noch unschlüssig sind, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einer sportlichen Aktivität, die Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer gesundheitlichen Situation angemessen ist.

Änderung der Mitgliedbeiträge zum 01.07.2024

Beitragsordnung

Beitragsart	monatlich	halbjährlich
Grundbeitrag Erwachsene	12,00 €	72,00 €
Grundbeitrag bis 21. Geburtstag	9,00 €	54,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Handball		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Sportkegeln		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Taekwondo		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Familienbeitrag min. 1 Erwachsener + Kinder ggf. zuzüglich abteilungsbezogene Umlagen	23,00 €	138,00 €
Passive / Fördermitglieder		
Übungsleiter oder Schiedsrichter aktiv	5,00 €	30,00 €
Übungsleiter oder Schiedsrichter passiv	0,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr einmalig pro neues Mitglied		10,00 €

Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Beiträge, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind. **Die vollständige Satzung ist auf unserer Homepage unter www.ssg-wuppertal.de nachzulesen.**

Möglichkeit zur Beitragsfinanzierung des Sportvereins von Kindern und Jugendlichen über das „Bildungspaket“

Durch die Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes sollen Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen gefördert und unterstützt werden. Sie sollen die Möglichkeit erhalten, in ihrer Freizeit mit anderen gemeinsam u.a. einem Sportangebot nachzugehen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern der Jobcenter Wuppertal AöR/ oder im Internet unter: www.jobcenter.wuppertal.de bzw. www.wuppertal.de

Auch die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle helfen gerne weiter!

Übungsleiter/ Übungsleiterin

Wir suchen dringend Verstärkung für unser Team

Wir suchen Übungsleiter/innen und Trainer/innen für unsere Sportgruppen und Mannschaften für die unterschiedlichsten Bereiche, Gruppen und Teams. Die SSG Wuppertal hat ca. 1.300 Mitglieder, davon sind ungefähr 400 Kinder und Jugendliche.

Wir freuen uns, wenn wir Dich für unseren Verein und unsere Mitglieder als Übungsleiter/in gewinnen können.

Du benötigst dafür eine gültige ÜL-C-Lizenz oder eine gleichwertige Ausbildung. Du hast keinen Übungsleiterschein?

Du möchtest Dich trotzdem in der SSG Wuppertal engagieren?

Dann stehen wir mit Rat und Tat an Deiner Seite. Wir begleiten und unterstützen Dich auf dem Weg zum Übungsleiter/zur Übungsleiterin.

Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, dann kannst Du Dich bei uns unter den unten aufgeführten Kontaktmöglichkeiten melden. Natürlich beantworten wir gerne Deine offenen Fragen und unterstützen Dich bei der Aufnahme Deiner Tätigkeit.

Für weitere Informationen stehen Dir die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle zur Verfügung.



Vorstand

1. Vorsitzender	Michael Eckers
2. Vorsitzende	Gudrun Bangert
Finanzvorstand	Matthias Düster (kommisarisich)

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Nicole Ender	nicole_ender@ssg-wuppertal.de
Medienwartin	Anja Voorbrock	medienwart@ssg-wuppertal.de
Sozialwartin	Monika Heinemann	sozialwart@ssg-wuppertal.de
Jugendwartin	Kathrin Scharf	jugendwart@ssg-wuppertal.de

Vereinsmanager

Andreas Karnein	vereinsmanager@ssg-wuppertal.de
-----------------	---------------------------------

Geschäftsstelle

im Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum

Wernerstraße 33	Tel.: 8 76 86
E-Mail:	info@ssg-wuppertal.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag	16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag	16.00 – 19.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

(Aus personellen Gründen mussten die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle eingeschränkt werden. Persönlichen Service bieten wir daher jeweils Montag und Donnerstag ab 16 Uhr. Falls es Änderungen geben sollte, werden wir diese auf unserer Homepage sowie in der SSG VereinsApp veröffentlichen.)

Buchhaltung und

Mitgliederverwaltung	Ursula Zollenberg	info@ssg-wuppertal.de
-----------------------------	-------------------	-----------------------

Hallenkoordination	Eckart van der Meulen	sporthallen@ssg-wuppertal.de
---------------------------	-----------------------	------------------------------

Alle ausführlichen Informationen wie zum Beispiel unsere Satzung, der Mitgliedsantrag, die Beitragsordnung oder auch Änderungen im laufenden Sportbetrieb sind auf unserer Internetseite www.ssg-wuppertal.de einzusehen.



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V. Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Kinder / Jugend / Trendsport			
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Kinderturnen 6 - 11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre	Freitag	17:15 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Gerätturnen ab 8 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Fußball Hobby Kinder	Mittwoch	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Inliner 4 - 18 Jahre	Samstag	11:00 - 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Tischtennis	Montag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal 2012</i> bekannt. Aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de		
Schwimmen	s. Schwimm- und Wassersport		

Kontakt:
gymwelt@ssg-
wuppertal.de

Schwimm- und Wassersport				
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Kontakt: schwimmen@ssg- wuppertal.de
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 150	
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	

Kampfsport				
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt: taekwondo@ssg- wuppertal.de
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Wir führen auch Kindergeburtstage durch!

Kontakt E-Mail: schwimmen@ssg-wuppertal.de

An den Wochenenden stellt uns das Sport- und Bäderamt auf Antrag die Halle Parlamentstraße und Sedanstr. 14 zur Verfügung. Dort richten wir nach Bedarf Kindergeburtstage nach verschiedenen Themen aus. Dieses Angebot kann und wird nicht nur von Vereinsmitgliedern genutzt, sondern auch von Nichtmitgliedern, wobei sich hier die Gebühr erhöht. Vor Ort ist die ausgebildete Übungsleiterin Tanja, die durch das Programm führt und sich viele Dinge ausdenkt, um den Kindern einen spaßigen und den Eltern einen stressfreien Geburtstag zu gönnen. Getränke und Fingerfood bringen die Eltern mit. Die Übungsleiterin sorgt dafür, dass die Räumlichkeiten sauber und aufgeräumt verlassen werden.

Ein Dankeschön an unsere Sponsoren!

Bleiben Sie uns bitte auch weiterhin treu.

Wenn Sie wieder einmal einen Auftrag zu vergeben haben oder
etwas Schönes einkaufen möchten:

Bitte berücksichtigen Sie die Firmen, die hier inserieren!

Gymwelt			
Fitness Mix	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47
Fit for Woman	Donnerstag	19:45 – 21:15	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fitness „nicht nur für Frauen“	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Fitness für Seniorinnen	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11
Line Dance Absolute Beginner	Montag	17:00 - 18:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Absolute Beginner	Dienstag	17:30 - 18:45	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Beginner Improver	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Peterstraße Peterstraße 26-28
Line Dance Improver	Freitag	16:30 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Intermediate Line Dance	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Advanced	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Nordic-Walking	Dienstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße
ZUMBA®	Dienstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34

Kontakt:
gymwelt@ssg-
wuppertal.de

Ballsport			
Badminton Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Boule Hobby Outdoor	Donnerstag	ab 18 Uhr	Platz vor der Geschäftsstelle Wernerstraße 33
Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März	Donnerstag	19:15 - 21:00	SSG - Kursraum 1 Wernerstraße 33
Fußball Hobby Kinder	Mittwoch	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Sportplatz Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fußball Hobby Männer	Mittwoch	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22.00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Tischtennis	Montag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag Donnerstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
Volleyball Mixed 1 Hobby	Montag	20.00 – 21:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
Volleyball Mixed 2 Hobby	Montag	20.30 – 22:00	Sporthalle Gathe Gathe 2
Volleyball Mixed 2 Hobby	Donnerstag	18.00 – 20:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Herren Hobby	Donnerstag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Anfänger/innen	Donnerstag	17.00 – 18:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
 Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal</i> bekannt. Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de		

Kontakt:
ballsport@ssg-
wuppertal.de


Impressum

Programmheft der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Anschrift (Unterbarmen)	Wernerstraße 33, 42285 Wuppertal
Telefon	02 02 / 8 76 86
Internet	www.ssg-wuppertal.de
E-Mail	info@ssg-wuppertal.de
Bankverbindung	DE74 3305 0000 0000 8346 97 - WUPSDE33XXX
Vereinsregister	VR 1677 - Amtsgericht Wuppertal
Vereinskennziffer	1010010
Web-Master	Fritz Ulbrich
Layout	Andrea Querchfeld
Öffentlichkeitsarbeit	Medienteam der SSG Wuppertal
Druck	Druckerei Kurt Reinartz Friedrich-Engels-Allee 175, 42285 Wuppertal

Auf einen Blick - Veranstaltungsübersicht 2025

Termine in der SSG Wuppertal 2025

	26.03.2025	Jahreshauptversammlung
	07.07. – 29.08.2025	Sport im Park
	Oktober 2025 Herbstferien	Handballcamp HSV

Die **Jahreshauptversammlung** findet am 26.03.2025 um 19:00 Uhr
(Einlass 18:30 Uhr) in der Pauluskirche statt.
Pauluskirchstraße 8, 42285 Wuppertal-Unterbarmen



Rundum glücklich bei akzenta!

DER SYMPATHISCHE
LEBENSMITTELMARKT
IN WUPPERTAL.



Unsere Angebote
online!

akzenta
REWE