



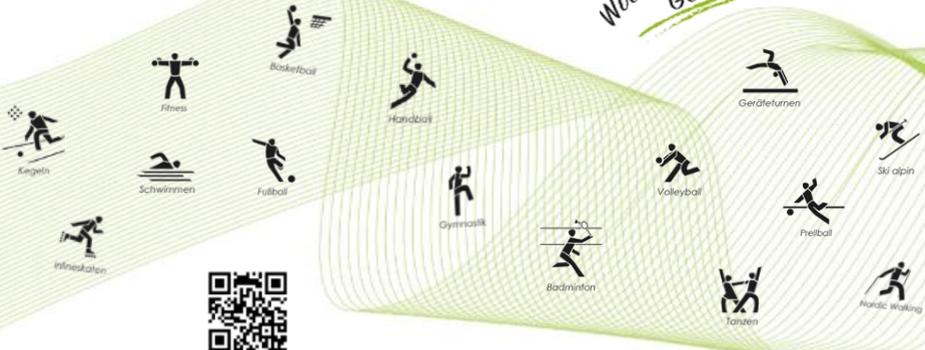
Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

mit der Handballabteilung HSV Wuppertal



2025/2

*Wir bewegen
Generationen*





Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Wuppertal**

Sportmeisterehrung der Stadt Wuppertal 12. März 2025

Sportehrenplakette der Stadt Wuppertal für die SSG Wuppertal als Sportverein des Jahres 2024

Der Sportausschuss ist dem Vorschlag einer Kommission aus Vertretern von Sportamt, Stadtsportbund, Sportjugend, aktivem Sport, Sportjournalismus und Sportpädagogik gefolgt und hat sich für die SSG Wuppertal als Verein des Jahres 2024 entschieden. Bei einer Feier in der Glashalle der Stadtparkasse erfolgte die persönliche Ehrung.



Inhalt

Grußwort	4
Verabschiedung Gudrun Bangert	5-7
Organigramm SSG	8

Übersicht Zeitplan der Angebote

GYMWELT Fitness	10
Kinder/ Jugendliche/ Trendsport	11
Senioren/ Seniorinnen	12
Ballsport	13
Schwimm- und Wassersport	14

Veranstaltungen/ Aktionen

Sport im Park 2025	15
Line Dance Flashmob	17
Volleyball Mixed Turnier	17
Schwebebahnlauf 2025	18

Informationen zu einzelnen Sportangeboten

Boule	19
Kinderturnen	20-21
Darts	23
Gymnastik Elberfeld	24-25
Kursangebote	27

Festivitäten im Verein

Weihnachtsfeier im Frühling	28
Karnevalsfeier	28

Unsere Geschäftsstelle / über uns

Mitgliederversammlung 2025	29
Sportverein des Jahres	30-31
SSG-App	32
Zehnerkarte	34
Beitragssatzung	35
Übungsleiter gesucht	36
Vorstand/ Geschäftsstelle	37
Übungszeiten auf einen Blick	38-41
Termine 2025	39
Impressum	42
Vermietungsangebot Räumlichkeiten	42

Hinweis: Alle Geschlechter (m/w/d) sind gemeint. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in der Zeitschrift jeweils in einem Beitrag durchgängig entweder nur die männliche oder nur die weibliche Form verwendet.



**Liebe Leser,
liebe Mitglieder,
liebe Unterstützer der SGG Wuppertal,**

diese Ausgabe ist die zweite in 2025 und es gibt tatsächlich auch einige gute Neuigkeiten zu berichten.

Seit Mitte Juni haben wir in **Henning Ehlers** unseren neuen 2. Vorsitzenden gefunden. Henning ist vom erweiterten Vorstand einstimmig gewählt worden und bis zur nächsten Mitgliederversammlung kommissarisch im Amt.

Außerdem ist **Anna Vaccari** zur Beisitzerin im geschäftsführenden Vorstand gewählt worden. Anna wird uns in den anstehenden Vorstandsaufgaben tatkräftig unterstützen.

Beide werden sich bei nächster Gelegenheit gerne im Verein vorstellen.

Schön, dass du wieder bei unserer neuen SSG-aktiv Ausgabe dabei bist!

Diese Zeitung ist ein Spiegel unserer Gemeinschaft, unserer sportlichen Erfolge und auch unserer gemeinsamen Momente abseits des Sports. Sie zeigt, was wir als Verein in den letzten Wochen und Monaten erlebt haben – und das wäre ohne dich, ohne jedes Mitglied und ohne die unermüdliche Unterstützung unserer Sponsoren und Förderer nicht möglich.

An dieser Stelle ein besonderes Dankeschön an alle, die sich so stark für unseren Verein einsetzen. Ob durch ehrenamtliches Engagement, tatkräftige Unterstützung im Alltag oder auch durch finanzielle Hilfe – jede kleine und große Geste zählt und trägt zum Erfolg des Vereins bei.

Auch unseren Sponsoren und Förderern gilt ein großes Dankeschön. Ihr ermöglicht uns, dass wir unseren Sportlern die besten Voraussetzungen bieten können und den Verein zukunftssicher aufstellen. Eure Unterstützung gibt uns den nötigen Rückhalt, um unsere Projekte umzusetzen und weiterhin gemeinsam an unseren Zielen zu arbeiten.

Ich hoffe, dass du beim Lesen dieser Ausgabe viele spannende Berichte und interessante Informationen findest. Bleib aktiv dabei, denn gemeinsam gestalten wir die Zukunft unseres Vereins.

Viel Spaß beim Lesen und auf ein sportlich erfolgreiches Jahr!

Mit sportlichen Grüßen

Michael Eckers
1. Vorsitzender

Interview

Verabschiedung von Gudrun Bangert

ehemalige 2. Vorsitzende bei der SSG



Nach der offiziellen Verabschiedung von Gudrun Bangert als 2. Vorsitzende auf der Mitgliederversammlung in diesem Jahr trifft sie sich mit der Medienwartin Anja Voorbrock zu einem Interview im Vereinsheim an der Wernerstrasse.

Die beiden verbindet die gemeinsame Zugehörigkeit zum Vorgängerverein TSV Wuppertal 1887, aber auch die Liebe zum Sport und zum Verein, der mehr ist als nur ein Verein. Die erste Erinnerung der Medienwartin an Gudrun ist ein Sommerfest Ende der 70iger Jahre am Sportplatz

Hardenberg. Bei dem Fest hat Gudrun ein Leichtathletikwettkampf für die Kinder- und Jugendlichen durchgeführt. Daran hat die Medienwartin teilgenommen und am Ende stolz eine Urkunde von ihr erhalten.

Medienwartin (MW): Liebe Gudrun, zuerst möchte ich mich bei Dir bedanken, dass Du diesem Interview zugestimmt hast und gekommen bist. Ich möchte mit Dir zusammen auf Deine Karriere als Sportlerin, Übungsleiterin und Funktionsträgerin im Verein zurückblicken.

Damit kommen wir zur ersten Frage.

Wann bist du in den TSV Wuppertal eingetreten und mit welchem Sport hast Du im Verein begonnen?

Gudrun Bangert (GB): Ich bin 1963 in den TSV Wuppertal 1887 eingetreten und habe mit Geräteturnen begonnen und auch an Wettkämpfen teilgenommen. Fünf Jahre später wurde die Gruppe dem Breitensport zugeordnet und die Bezeichnung „Turnen“ eingeführt.

MW: Wann und in welchem Bereich hast Du Deine erste Gruppe als Übungsleiterin übernommen?

GB: Mit 17 Jahren habe ich meine erste Lizenz als Übungsleiterin erworben. Mit der Volljährigkeit habe ich eine eigene Kinderturngruppe in der Turnhalle am Hardenberg bis zum Jahr 2001 geleitet.

MW: Was waren Deine weiteren offiziellen Stationen im Verein?

GB: Ich war Jugend- und Kinderturnwartin von 1969-1979. Von 1988 bis 2013 bin ich Oberturnwartin gewesen. Das ist heute der Sportwart. Meine Aufgaben

waren vielfältig, vorne weg war ich für die Betreuung des Sportbetriebs zuständig. Ich arbeitete im erweiterten Vorstand mit und war für die Übungsleitersuche verantwortlich. Im März 1972 habe ich als Übungsleiterin die Gymnastikgruppe in der Turnhalle Opphoferstrasse übernommen, die ich bis heute leite. Liebe Grüße an meine Gymnastikmädel! Dann war ich von 2013 bis 2017 die 1. Vorsitzende beim TSV, bis zur Fusion im Jahr 2017 mit Friesen und der BTG. Und von da an bis zur letzten Mitgliederversammlung hatte ich den 2. Vorsitz bei der SSG inne.

MW: Das ist wirklich beeindruckend was Du alles in den vergangenen Jahrzehnten für den Verein geleistet hast.

Was hat Dich dazu bewogen Verantwortung im Verein zu übernehmen?

GB: Mir hat es immer sehr viel Spaß gemacht mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten, Freizeiten in den Herbstferien anzubieten und Discoabende in den Räumlichkeiten am Sportplatz Opphof für die Jugendlichen zu organisieren und mich ganz allgemein im Verein zu engagieren.

Als Oberturnwartin habe ich beispielsweise Stiftungsfeste organisiert und bei Sommerfesten Wettkämpfe für die Jugend veranstaltet.

MW: Wie hast Du es geschafft Arbeit, Familie und Vereinsleben unter einen Hut zu bringen?

GB: Ich hatte immer die Unterstützung von meinem Mann Klaus. Aber auch die Oma und die Familie haben mich damals, als meine beiden Jungs noch klein, waren unterstützt. Die Kinder mussten immer mit in die Halle. Der Verein war und ist meine zweite Familie. Dieses Gefühl vom Vereinsleben, Zugehörigkeitsgefühl und Heimat bedeutet mir bis heute sehr viel und das habe ich gerne an nachfolgende Generationen weitergegeben.

MW: Es hat in der eigenen Familie auf jeden Fall Früchte getragen. Dein jüngerer Sohn Daniel hat seit kurzem die Abteilungsleitung beim HSV übernommen, er ist selber leidenschaftlicher Handballtrainer, wie seine Frau. Sein Sohn Luke spielt natürlich Handball beim HSV. Dein älterer Sohn Tim war von 1996 bis 2007 Jugendwart und Übungsleiter im TSV.

Wie schaust Du auf die Entwicklung über all die Jahrzehnte auf unseren Verein (TSV und SSG) und das Vereinswesen allgemein?

GB: Ich schaue sehr positiv auf unseren Verein und seine Zukunft. Natürlich hat sich einiges verändert im Laufe der Zeit, aber in den Gruppen ist das Zusammengehörigkeitsgefühl nach wie vor stark vorhanden.

Für die Gesellschaft hat der Sportverein an sich nicht mehr den Stellenwert wie noch vor Jahrzehnten. Aber den Menschen die im Verein sind ist ihnen dieser dann auch wichtig.

MW: Was hat Dich dazu bewogen Dein Ehrenamt als 2. Vorsitzende aufzugeben?

GB: Ich bin der Meinung das ein Verein, wie der unsere, von jüngeren Menschen in die Zukunft geführt werden soll, mit neuen und frischen Ideen. Ich habe den zweiten Vorsitz nicht wegen Unlust aufgegeben. Ein schöner Abschluss für mich als 2. Vorsitzende ist die Auszeichnung als „Sportverein des Jahres 2024“ und die Verleihung des Preises bei der Sportmeisterehrung.

MW: Wirst Du Deine ehrenamtliche Arbeit im Verein nicht vermissen?

GB: Nein, denn ich habe auch weiterhin noch ehrenamtliche Aufgaben im Verein. Ich bin seit kurzem beim Medienteam dabei, engagiere mich weiterhin beim Präventionsteam, unterstütze zurzeit die Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle und leite ja nach wie vor meine Gymnastikgruppe.

MW: Gut, das sind noch einige Aufgaben und Dir wird wohl nicht langweilig werden. Jetzt habe ich noch eine Frage. Was wirst Du auf keinen Fall vermissen?

GB: Ich werde es nicht vermissen als 2. Vorsitzende bei Differenzen von Abteilungsleitungen, Trainern und Übungsleitern und innerhalb von Gruppen schlichten zu müssen.

MW: Ich bedanke mich für dieses Interview. Ich möchte an dieser Stelle nochmal einen ganz besonderen Dank aussprechen für Deine geleistete Arbeit in den vergangenen Jahrzehnten, Dein unbezahlbares Engagement, Deine stets hilfsbereite und bescheidene Art, Deine Offenheit, Deine Ideen und Anregungen bei der Zusammenarbeit im erweiterten Vorstand, für Deinen unermüdlichen Einsatz, für Deine ständige Erreichbarkeit, für dein umfangreiches Wissen, für Deine Geduld mit allen Ehrenamtlichen, Übungsleitern, Trainern, Mitgliedern, Eltern und für alles was Du dem Verein in den vielen Jahren gegeben hast. Liebe Gudrun, wir wissen welche tolle 2. Vorsitzende wir hatten und wünschen Dir für die Zukunft alles Gute, bleibe gesund und sportlich aktiv solange es möglich ist.

6. Mai 2025



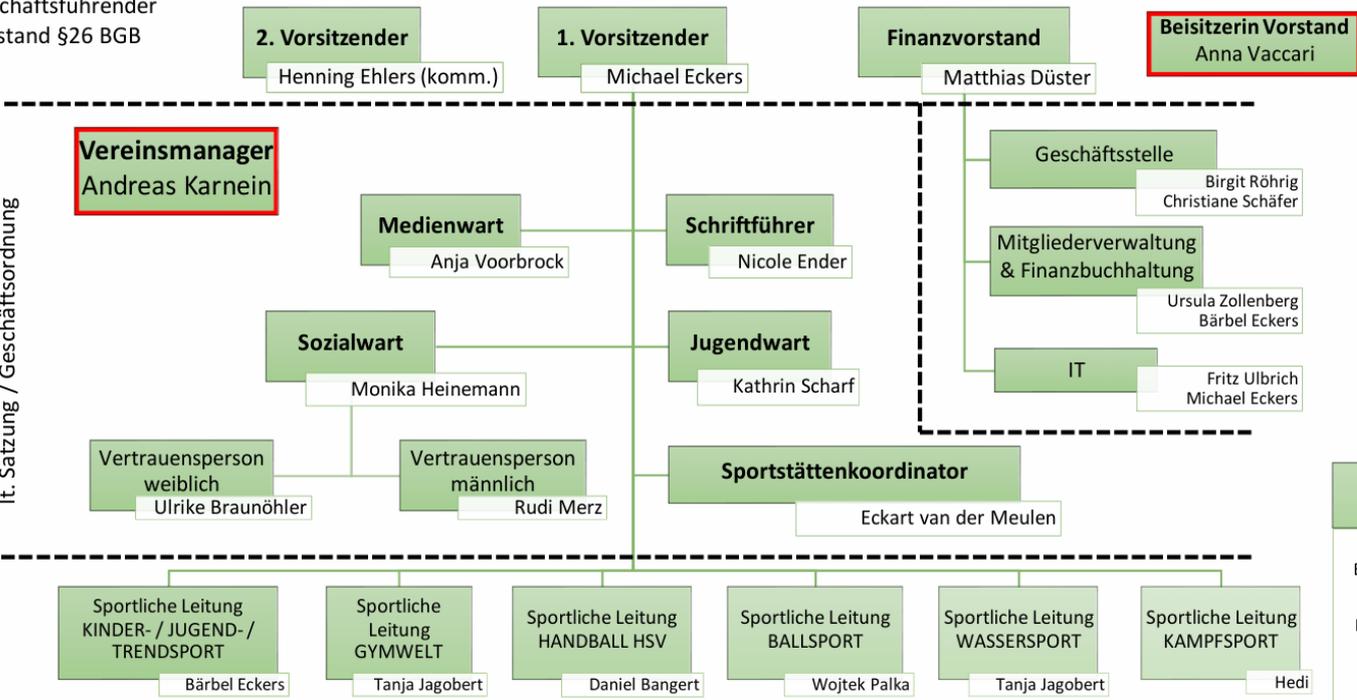
Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.



Geschäftsführender
Vorstand §26 BGB

Erweiterter Vorstand
lt. Satzung / Geschäftsordnung

Sportlicher Bereich



- Ältestenrat**
- Erika Riedesel-Küper
 - Klaus Bangert
 - Heinz-Werner Kranz
 - Wolfgang Kalhöfer
 - Hans Seiffert
 - Ehrenamtlicher Schriftführer: Heinz-Willi Riedesel





RIEDESEL
AUGENOPTIK

Nach uns sehen Sie besser.

Augenoptik Riedesel Friedrich-Engels-Allee 263 42285 Wuppertal	Tel.: 02 02.28 00 220 E-Mail: kontakt@optik-riedesel.de Web: www.optik-riedesel.de	Öffnungszeiten: Mo. Di. Do. Fr. 9.30 - 18.00 Uhr Mi. & Sa. 9.30 - 13.00 Uhr
--	--	---



**Bürgerverein
Kothener Freunde
Wuppertal-Barmen**

Der Verein wurde im Jahre 1887 gegründet und verfolgt gemeinnützige Zwecke, insbesondere durch Wahrung der Interessen der Bürger des Bezirks Kothen, des Schulwesens, der Erhaltung und Pflege des Kothener Waldes als Erholungsgebiet oder die Förderung von Einrichtungen sozialer, kultureller und sportlicher Art. Er will die Liebe zur Heimat und den Gemeinschaftssinn wahren und pflegen. Die Mitgliedschaft im *Bürgerverein Kothener Freunde e.V.* beträgt € 15,00 jährlich und steht ausschließlich gemeinnützigen Zwecken zur Verfügung. Werden Sie Mitglied!

Kothener Freunde e.V.
c/o Axel Schürhoff
Emilstrasse 26, 42289 Wuppertal
Telefon: 0202 / 51209943
www.Kothener-Freunde.de
info@Kothener-Freunde.de





Zeitplan der Angebote GYM WELT FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:00 – 19:00	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:30	Gymnastikgruppe Seniorinnen 18:15 – 19:15	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit for Woman 19:45 – 21:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		
Fitness Mix 18:45 – 20:15	ZUMBA® 19:00 – 20:00	Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00				



Zeitplan der Angebote KINDER / JUGENDLICHE / TRENDSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre 16:00 – 17:00	Fußball Hobby Kinder 17:30 – 19:00	Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00		Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00	Inliner 4 - 18 Jahre 11:00 - 13:00	Taekwondo Anfänger Kinder 11:00 – 12:00
Kleinkindturnen 5 - 6 Jahre 16:30 – 17:30	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre 17:15 – 18:45	Taekwondo Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00
Kleinkindturnen 4 - 6 Jahre 17:00 - 18:00	Gerätturnen ab 8 Jahre 17:30 - 19:00	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00		
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre 17:30 – 18:30	Line Dance Absolute Beginner 19:00 - 20:30	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		
Kindturnen 6 - 11 Jahre 18:00 – 19:00						

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite

www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SENIOREN / SENIORINNEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:00 – 19:00	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:30	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00		
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30			



Zeitplan der Angebote B A L L S P O R T

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Volleyball Frauen Wettkampf 18:30 – 20:00	Fußball Hobby Kinder 17:30 – 19:00	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30	Boule Hobby Outdoor ab 17:00	Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00
Volleyball Mixed 1 Hobby 20.00 – 21:30			Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März 19:15 - 21:00	Fußball Hobby Männer 20:00 – 22:00
Volleyball Mixed 2 Hobby 20.30 – 22:00			Volleyball Anfänger/innen 17.00 – 18:30	Prellball Erwachsene gem. 20:00 – 22.00
Prellball Wettkampf 19:30 – 22:00			Volleyball Mixed 2 Hobby 18.00 – 20:00	
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Frauen Wettkampf 18:30 – 20:00	
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Herren Hobby 20.00 – 22:00	
Tischtennis 20.00 – 22:00			Badminton Hobby 20:00 - 22:00	

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite
www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SCHWIMM - und WASSERSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00		
		Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		

Teilnahme über Zehnerkarte möglich – Keine Teilnahme-garantie! –



Zeitplan der Angebote KAMPFSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Taekwondo Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Anfänger Kinder 11:00 – 12:00
						Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00

Gemeinsam aktiv unter freiem Himmel
„Sport im Park“ - auch in 2025
07.07. – 31.08.2025

„Sport im Park“ sind...
sportliche Mitmachangebote an unterschiedlichen Orten im Tal - kostenlos, unverbindlich, für Menschen jeden Alters mit dem Ziel *„gemeinsam Menschen in Bewegung bringen“*.



Nachdem die vielseitigen Mitmach-Sportangebote „Sport im Park“ der letzten beiden Jahre ein so toller Erfolg waren, war es selbstverständlich, dass wir auch in 2025 wieder mit Angeboten dabei sind!

Die SSG lädt alle Bewegungsfreudigen herzlich ein, an den abwechslungsreichen Sportangeboten teilzunehmen! Getreu nach unserem Motto *„Wir bewegen Generationen“* ist für jedes Alter etwas dabei – ganz ohne Anmeldung, draußen im Grünen und für jedes Fitnesslevel geeignet.

Die SSG ist mit folgenden Angeboten dabei:

Boule	montags	18:00 – 19:00 Uhr	Elisenturm
Line-Dance	montags	18:00 – 19.30 Uhr	Loher Bahnhof
Zumba	dienstags	18:00 – 19:00 Uhr	Elisenturm
Boule	donnerstags	17:00 – 19:00 Uhr	Platz der Republik

Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf dich!

Nähere Infos findet ihr auch auf unserer Homepage www.ssg-wuppertal.de

Auf der Internetseite www.wuppertal.de/sport-im-park findest du das komplette tolle und abwechslungsreiche Programm für „Sport im Park 2025“.

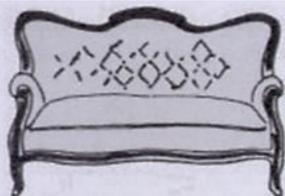
***Bestattungen –
Bestattungsvorsorge
Hans Werner Möller***

**H. W. Möller
0202/30 77 55**

**M. Klöckner
0202/8 51 46**

**www.bestattungen-moeller.de
info@bestattungen-moeller.de**

**In dritter Generation seit 1924 in
Unterbarmen.**



HOVO-Polster

R Susanne Vollberg
Aumausstattermeisterin

Wuppertal-Barmen, Farbmühle 11, Telefon (02 02) 8 68 15

Eigene Polsterei

Polstermöbel
Gardinen
Dekorationen

Wohn- und Schlafmöbel
Bett- und Tischwäsche
Freizeit- und Gartenmöbel
Orientteppiche

Unsere langjährige Erfahrung ist für Sie von Vorteil!

Line Dance Flashmob

Line Dance

Wie jedes Jahr am ersten Samstag im Mai findet der „Internationale Line Dance Flashmob“ statt. Überall auf der Welt treffen sich an diesem Tag Line-dancer*innen, um zu zwei vorgegebenen Liedern zu tanzen.

Von unserer Abteilung haben sich 31 Line Dancer*innen, trotz des regnerischen Wetters, in Barmen am Geschwister-Scholl-Platz getroffen, um dort die zwei Tänze aufzuführen. Dieses Mal wurde zu „A bar song“ von Ben Murphy und „Do it all again“ von Gary O'Reilly & Maggie Gallagher getanzt. Für unsere Line Dancer*innen war das aber nicht genug. Es wurde dann noch fast eine ganze weitere Stunde getanzt. Anschließend hat die Gruppe den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.



Volleyball Mixed Turnier



Unsere Volleyball-Mixed Mannschaften 2 und 3 hatten am Sonntag, den 15. Juni zum ersten Mixed Turnier eingeladen. Es meldeten sich auch schnell zahlreiche Mannschaften an und das Teilnehmerfeld war zügig mit 11 Gastmannschaften voll.

Die Organisation wurde von unseren beiden Teams eigenständig durchgeführt. Es gab ein reichhaltiges Buffet für die angereisten Teams und neben dem Spaß, der Ehre und dem Ruhm gab es auch Preise für die drei Erstplatzierten zu gewinnen. Es gab jeweils einen Pokal und einen Gutschein (im Wert von 50€/30€/20€) von weplayvolleyball.de zu gewinnen.

Das Turnier wurde auf drei Feldern parallel gespielt, mit mindestens drei Frauen in einer Mannschaft auf dem Feld. Letztendlich belegte unser Team den achten Platz.

Unsere Volleyballer bedanken sich bei allen helfenden Händen, den angereisten Teams, allen Zuschauern und auch bei der Stadt für die Bereitstellung der Halle. Es war ein rundherum gelungenes Turnier und eine Wiederholung ist nicht ausgeschlossen.

SSG-Jugend aktiv

Schwebebahnlauf 2025

Die Vorbereitungen für den Schwebebahnlauf nahmen, nach dem internen Anmeldeschluss, der Bestellung und Lieferung der Laufshirts, am 24. Mai an Fahrt auf. Die Laufshirts für die Kinder und Jugendlichen lagen bereit und mussten nun mit unserem SSG Logo und den Namen versehen werden.

Dazu traf man sich im Vereinsheim im Kursraum 2. Mit viel ehrenamtlichen Einsatz und Engagement wurden die Shirts an dem Samstag bedruckt. Unser SSG Logo kam vorne und der Name aller Teilnehmenden entsprechend auf die Rückseite des Shirts. Hier galt es darauf zu achten die richtigen Größen den Läufern zu zuordnen.

Zum Schwebebahnlauf am 14. Juni trafen sich dann endlich alle unsere Läuferinnen und Läufer am Opernhaus. Der zentrale Anlaufpunkt war unsere Jugendwartin Kathrin Scharf. Sie wurde von unserer Spartenleiterin Gymwelt und Schwimmen unterstützt. Aber es gab noch viele weitere Helfer der SSG und vom HSV. Natürlich war es wuselig wie immer, aber alle waren rechtzeitig zur Startzeit da und konnten in ihrer Kategorie loslaufen. Unsere Kinder und Jugendlichen liefen ganz vorne mit, besonders unsere Handballer haben den Schwebebahnlauf gerockt.

Alle haben mit vollem Einsatz und jeder Menge Teamgeist tolle Platzierungen erreicht!



Unsere besten Ergebnisse im Überblick:

- Noah Braunöhler – 1. Platz, m. Jugend U16, 2 km, 10:21 min
- Moritz Kleuser – 1. Platz, m. Jugend U16, 4 km, 20:51 min
- Niilo Harde – 2. Platz, m. Jugend U16, 4 km, 26:50 min
- Jonathan Veldboer – 2. Platz, Kinder U12, 4 km, 26:06 min
- Sophie Gensler – 2. Platz, Kinder U12 (w), 4 km, 30:16 min
- Theo Paxa – 4. Platz, Kinder U12, 2 km, 12:07 min
- Friso Harde – 4. Platz, Kinder U10, 2 km, 13:01 min

Ein großes Kompliment an alle Kinder und Jugendlichen, die mitgelaufen sind – ob auf dem Podest oder knapp dahinter: Ihr habt mit eurer Leistung und eurem Sportsgeist überzeugt!

Breitensportangebot in der SSG

Boule

Vor zwei Jahren berichtete ich zum ersten Mal über die kleinen Kugeln, die ans *Schwein* möchten.

Mittlerweile hat sich etwas getan. Zu Beginn unserer „Leidenschaft“, stand die Kooperation mit dem **PostTelekomSportVerein**.



Heute können wir auf unserem vereinseigenem Außengelände unserer Sportart nachgehen. In diesem Frühjahr waren wir, nach etwas handwerklicher Tätigkeit, das erste Mal draußen und haben im schön gestalteten

Außengelände unseres Vereinsheims gespielt.

Im Herbst ab 18:00 Uhr „isset duster“ und dann dient unser Kursraum 2 als Übungsstätte. Somit sind wir vom Wetter unabhängig und müssen über die Wintermonate nicht pausieren.

Sicherlich ist das Spielen mit der Kunststoffkugel nicht zu vergleichen mit dem der Stahlkugel, aber wir können so weiter üben und uns treffen. Denn wir wissen alle, dass der soziale Aspekt im Sport eine große Rolle spielt.

In den letzten zwei Jahren konnten sich die Boulevereine in Wuppertal grundsätzlich über ein steigendes Interesse freuen. Um das auch für die SSG sagen zu können, möchte ich alle einladen, das Spiel um das Schweinchen einmal auszuprobieren.

Es ist kein großer Aufwand bei trockenem Wetter einfach in die Wernerstraße zu kommen und mitzumachen. Wer Kugeln hat kann sie gerne mitbringen, es können aber auch welche ausgeliehen werden. Ist das Wetter nicht so vielversprechend, bitte Hallenschuhe einpacken, denn dann gehen wir in den Kursraum 1.

Im Frühjahr/Sommer starten wir um 16:00 Uhr im Außengelände. Im Herbst/Winter spielen wir ab 19:15 Uhr im Kursraum 1 im Vereinsheim.

Allez les Boules

Monika Heinemann (sozialwart@ssg-wuppertal.de)

Claudia Barsch (claudia-barsch@web.de)

Wichtiges Sportangebot

Kinderturnen

Beim Kinderturnen kommen junge Kinder in der Regel zum ersten Mal mit einem sportlichen Angebot in einem Verein in Berührung. Die Kinder machen die ersten sozialen Erfahrungen außerhalb ihres Familienumfeldes, des Kindergartens und der Schule. Sie lernen neue Kinder kennen, müssen sich an neue Regeln halten und können ihren Bewegungsdrang in einem geschützten Raum nach ihren Möglichkeiten voll ausleben.

In Barmen bieten die Übungsleiterinnen Tanja Jagobert und Kathrin Scharf mit der Sporthelferin Elaine Jagobert mehrere Angebote für unsere Jüngsten im Verein an, die sich großer Beliebtheit erfreuen. Die Kinder kommen sehr gerne und die Gruppen sind voll ausgelastet.

Die Kinder erzählen gerne warum sie zum Turnen kommen und was ihnen am besten an der Stunde gefällt. Auch unsere Jüngsten haben ihre Vorlieben und gute Gründe bei uns Mitglied zu sein.

Ein Angebot für unsere jungen Mitglieder ist freitags mit „Ballspiele für 7-12-Jährige“ in der Turnhalle Sedanstraße von 17:15 - 18:45 Uhr.

Lucia: Ich gehe gerne zum Sport, denn wenn ich mal Hilfe brauche bei einem Sportthema, unterstützen sie mich und bringen es mir bei. Ich finde die Stimmung beim Sport immer angenehm, da die Trainer bei Streitereien immer sofort zur Stelle sind. Sie zeigen uns oft neue, coole und interessante Spiele.

Laura: Ich finde das Turnen freitags sehr schön. Abwechslungsreich und man hat viel Spaß. Mir gefällt das wir uns Spiele wünschen können, aber auch etwas aufgebaut ist oder gesagt wird was wir machen. Das ist eine schöne Abwechslung. Die Trainer sind freundlich und hilfsbereit. Es macht viel Spaß und ich freue mich dort hinzugehen.

Mira: Ich gehe freitags gerne zum Sport, weil es Spaß macht mit anderen Kindern sportliche Spiele zu spielen. Wir spielen oft Zweierball, Brennball und Zombieball. Wir machen auch Zirkeltraining es ist zwar anstrengend macht aber Spaß. Die Trainerinnen Tanja, Kathrin und Laura sind manchmal streng beim Zirkel, aber ansonsten immer sehr freundlich zu den Kindern.

Am Montag gibt es in der Sedanstraße das Angebot „Spielerische Bewegung für Vorschulkinder“ von 16:30 - 17:30 Uhr.

Da die Kinder noch nicht schreiben können, haben ihre Mütter die Beiträge ihrer Kinder aufgeschrieben.

Neles Mama: Am Sport ist schön, dass wir immer vorher zusammen Singen wer alles da ist. Es sind immer tolle Parcours aufgebaut zum Klettern und rutschen und das Trampolin darf natürlich auch nie fehlen. Zum Ende der Stunde dürfen wir immer etwas mit dem Ball spielen bevor wir mit dem Matten wagen eine Runde Zug fahren durch die Turnhalle. Zum Ende singen wir auch noch ein Abschluss Lied.

Lenis Mama: Leni geht jeden Montag sehr gerne zum Kinderturnen, dort kann sie sich jedes Mal schön austoben und durch die wechselnden Spielstationen ist immer was dabei.

Durch die tolle Betreuung von Tanja, Kathrin und Elaine fühlt man sich immer gut aufgehoben da man auch mal eigene Anregungen mit einbringen kann die dann beim nächsten Mal versucht werden umzusetzen.

Travis Mama: Travis gefällt das Kinderturnen sehr, er freut sich immer über die Kinder, liebt die Vielfalt das immer wieder etwas Neues aufgebaut ist, das singen am Anfang und zum Schluss mag er auch sehr gerne und er liebt das Hüpfen auf dem Trampolin. Travis kommt sehr gerne zum Kinderturnen und freut sich auf weitere schöne Momente.

In der neuen Turnhalle am Hardenberg gibt es montags das Angebot „Turnen für Grundschul Kinder“ von 18:00- 19:00 Uhr. Die Gruppe wurde von Leon Schneider im vergangenen Jahr übernommen.

Luise (9): Ich komme sehr gerne zu Leon, weil er viele coole Spiele mit uns spielt. Das macht mir viel Spaß - Vorher war ich bei Anna und dann bei Maike und bin nun bei Leon. Meine Geschwister sind auch bei Maike oder Leon. Mit Nina und Stefan habe ich eine Halloween Party gefeiert, Leon hat mit uns Karneval und eine kleine Weihnachtsfeier gemacht.

Moritz (9): Durch meine kleine Schwester bin ich auf die Gruppe von Leon gestoßen und bin mit ihr seit diesem Jahr dabei. Besonders gerne mag ich Schuh-Hockey oder andere Ballspiele. Ich konnte schon einmal Karneval mitfeiern und habe auch schon neue Freunde gefunden

Annika (6): Ich war vorher schon bei Maike und bin seit Anfang des Jahres jetzt bei Leon. Mir macht alles großen Spaß und ich komme immer gerne zu Leon.

Anastasia (8): Ich bin wegen meiner Freundin Luana bei Leon und mir gefällt es echt gut. Ich finde Leon sehr nett und lustig und es macht großen Spaß, wenn er mit uns die Spiele mitspielt - das ist total cool. Mein kleiner Bruder geht in die Gruppe von Maike. Ich kenne hier einige Kinder aus meiner Schule aber auch ein Mädchen aus meinem Tanzkurs ist hier angemeldet. Besonders schön war die Weihnachtsfeier, wo wir zusammen einen Film geschaut haben und Kekse gegessen hatten.

Lennart (10): Besonders gut gefällt mir, dass wir viel mehr Spiele spielen und sich auch jeder mal ein Spiel wünschen darf, was er spielen möchte. Nebenbei spiele ich auch noch Handball beim HSV. Ich erinnere mich noch an die Halloween Party mit Nina & Stefan und an die Abschiedsparty der beiden.

Luana (8): Ich war bei schon bei Nina & Stefan und jetzt bei Leon. Ich habe hier viele neue Freunde gefunden. Mein Lieblingsspiel ist Zombieball, das Spiel würde ich gerne jedes Mal spielen!

Elias (9): Ich war früher bei Anna und Maike und bin nun bei Leon. Er spielt mit uns viele verschiedene Spiele und das macht Spaß. Einmal konnte ich sogar ein Spiel vorschlagen was Leon noch nicht kannte und jetzt spielen wir es zusammen in der Gruppe. Auch die verschiedenen Feiern gefallen mir gut. Ich habe schon eine Halloween Party, Karneval und Weihnachten gefeiert und fand das total schön

Mila(10): Mir macht es großen Spaß mit meinen Freunden hier Zeit zu verbringen und gemeinsam mit ihnen zu spielen. Ich habe auch schon zwei weitere Freundinnen kennengelernt und zusammen mit ihnen die Halloween Party und Karnevals Party gefeiert.

Tanja, Kathrin, Elaine und Leon sind begeistert von ihren Turnkindern und es bereitet ihnen viel Freude, den Kindern dieses sportliche Angebot machen zu können, zu sehen wie sie sich entwickeln und natürlich auch Feste mit ihnen zu feiern.



einfach.gut.machen.

Als Partner für gewerbliche Auftraggeber stehen wir für hochwertige und nachhaltige Sanierung von Altbauten.

Nutzen Sie unsere Erfahrung - wir arbeiten in der Region Wuppertal, Bergisches Land, Hagen und Umgebung.

Unsere Leistungsschwerpunkte sind

TROCKENBAU

MAURERARBEITEN

ESTRICHARBEITEN auch großflächig

BODENLEGUNG Vinyl, Laminat, Parkett

RESTAURIERUNGSARBEITEN z.B. mit Lehmputz

FLIESEN- und NATURSTEINARBEITEN



Altbau- und Industrie
SANIERUNG

Altbau- u. Industriesanierung K.L. GmbH
Hochstraße 71-71a, 42105 Wuppertal

Tel. 0202 295 7441 · altbau-industriesanierung@t-online.de

Neues Sportangebot

Darts

In unserem Vereinsheim gibt es ein neues sportliches Angebot im Kursraum2:

Darts

Wir sind eine Gruppe von Männern, die seit einigen Jahren zu Hause oder in privaten Kellerräumen Pfeile auf eine Scheibe schmeißen. Man nennt das Darts. Darts? Ja, das ist dieser Trendsport, der Rund um Weihnachten nahezu täglich auf SPORT1 zu sehen ist. Viele, meist übergewichtige, Männer und einige wenige Frauen versuchen, mit drei Pfeilen möglichst schnell 501 Punkte abwärts, zu löschen. Das Publikum ist verkleidet, singt und trinkt und betrachtet das Spiel in einer Halle die „Ally Pally“ heißt. Der Schiedsrichter grölt unverständliche Zahlen ins Mikrofon, was alle glücklich macht.

Dem konnten wir uns nicht verschließen, deshalb entstand der Wunsch, dies auch im Kleinen haben zu wollen. Wir lassen in Unterbarmen im Vereinsheim an der Wernerstraße den „Ulli Pulli“ entstehen.

Und du darfst mitmachen, auch wenn du nicht übergewichtig bist!



Wir suchen Männer und Frauen, die Darts spielen wollen, ohne an einem Ligabetrieb teilzunehmen. Möglichst einmal im Monat wollen wir ein Turnier unter Mitgliedern starten.

Wann: donnerstags
 18:00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr

Wo: Vereinsheim SSG Wuppertal
 Wernerstraße 33 im
 Kursraum 2 (bitte klingeln)

Schaut mal rein und lernt, dass es beim Darten auch abends ein Frühstück gibt.

Matthias Rausch

Stadtteil Elberfeld

Gymnastik

In den Elberfelder Gymnastikgruppen wurde auch wieder gern und fleißig mit und ohne Geräte – Bälle, Hanteln, Reifen, Therabändern – Sport getrieben.

Am Montag in der **Turnhalle Opphoferstraße** leitet Gudrun Bangert nach wie vor ihre Gruppe mit den **rüstigen Seniorinnen**. Ursprünglich waren es sogar zwei Gruppen, aber die erste wurde immer kleiner, so dass beide zusammengelegt wurden. Seit Dezember 2023 gibt Gudrun **montags ihre Anweisungen ab 18.30 Uhr**. Zu einem gemütlichen Beisammensein in den „Oberbergischen Stuben“ im März 2025 kamen auch ehemalige Mitglieder gerne dazu, da gibt es immer viel zu erzählen. Weil diese Treffen genauso wichtig sind wie Bewegung, gab es noch einen gemütlichen Nachmittag im November 2024 bei Kaffee, Kuchen und Sekt in unserem schönen Vereinsheim in der Wernerstraße. Gudrun gestaltet die Übungsabende abwechslungsreich, so dass alle Teilnehmer immer gerne kommen, um ihre Fitness zu behalten.

Eine weitere **Seniorinnengruppe** hält sich **mittwochs in der Sporthalle Kohlstraße ab 18.30 Uhr** fit, geleitet von Galina Szabo bis zu den Herbstferien 2024. Sie musste die Gruppe vorläufig aufgeben, da ihr Sohn Leon Ende Oktober zur Welt kam. Wir freuen uns alle mit ihr und gratulieren herzlich zu ihrem Sonntagsjungen. Jetzt fehlt sie als Übungsleiterin, aber ohne lange nachzudenken ist Heike Kromberg eingesprungen und leitet die Gymnastikabende zur vollsten Zufriedenheit. Vielen Dank liebe Heike. Auch in dieser Gruppe wird ein gemütliches Beisammensein sehr geschätzt, einmal im Monat werden Geburtstage bei mitgebrachten Leckereien gefeiert.

Donnerstags in der Turnhalle Opphoferstraße steht Fritz Ulbrich als Übungsleiter **ab 18.00 Uhr** parat und trainiert die **gemischte Gruppe seniorengerecht**. Meistens geht es fröhlich zu und die Übungsstunde vergeht im Nu. Auch hier wird die Gemeinschaft großgeschrieben; wer Geburtstag hat, bringt Leckerer zu essen und zu trinken mit, das nach dem Turnen gemeinsam genossen wird. Außerdem trafen sich die Teilnehmer im Januar 2024 im Restaurant „Croatien“ und im Januar 2025 in den „Oberbergischen Stuben“,

um einen gemütlichen Abend zu verbringen. Ob es sich besonders bei Männern herumgesprochen hat, dass es immer locker und lustig zugeht, denn die Teilnehmerzahl ist im Laufe des Jahres stetig gewachsen.

Unsere junge Truppe „**Fit for Women**“ ist glücklich, wieder **donnerstags um 19.45 Uhr in der Turnhalle Hardenberg** zu trainieren. Die neue Halle – und sie ist wirklich super geworden – wurde im Mai 2024 endlich fertig gestellt. Nadine Lederer leitet die Gruppe und gestaltet die Übungsstunden abwechslungsreich, so geht es im Sommer bei schönem Wetter auch mal in den Mirker Hain. Gelegenheiten, das Sportliche mit dem Vergnügen zu verbinden, gab es reichlich, wie die Fotos beweisen. So nahmen acht Personen wieder in leuchtendem Outfit am 10. November 2024 erfolgreich am Fackellauf auf der Nordbahntrasse teil. Es folgte eine sportliche Weihnachtsfeier mit Wichteln in der Halle und eine lustige Karnevalsfeier mit Verkleidungen an Altweiberfastnacht. Anfang April 2025 bei schönem Frühlingswetter verbrachten die sportlichen jungen



Frauen ein gemeinsames Wochenende mit zünftigen Wanderungen in der Eifel. In den Osterferien, wenn die Halle geschlossen ist, darf auch nicht gefaulenzt werden. Es gibt eine Challenge, dass in den zwei Wochen gemeinsam 250 Kilometer gelaufen werden müssen. Jeder schickt zum Beweis ein Bild in die Gruppe und dann wird zusammengezählt. Wenn das Ziel erreicht wird, dürfen alle stolz sein; wird es nicht erreicht, werden die übrigen Kilometer beim ersten Sportabend nach den Ferien nachgeholt. Diese Aktivitäten machen allen nicht nur viel Spaß, sondern fördern auch den Zusammenhalt.

Wir wünschen allen Mitgliedern weiterhin viel Freude bei der Gymnastik und Spaß in den Gruppen.

Abteilungsleiterin Gabriele Braß



WEIL WIR DINKEL LIEBEN

hoher Ballaststoffgehalt &
ungesättigte Fettsäuren

enthält eine Vielzahl an
Enzymen, Vitaminen und
Mineralstoffen

hochwertiges Eiweiß

Entdecken Sie
eine große Auswahl an
Dinkelprodukten in
unseren Fachgeschäften.

 /policksbackstube |  policks.backstube |  www.policks-backstube.de

**Policks
Backstube**
Backstube für Backtradition

Der pfiffige Lieferservice für Naturkost



rad und rübe...wirbringenbionachhause

Tel. 86 429
Fax. 82 302
Fingscheid 20, Wuppertal- Unterbarmen
www.rad-und-ruebe.de

ab August 2025

Das neue Kurs-Programm (Auswahl)

Weitere Informationen zu Ort, Datum, Umfang und Kosten auf unserer Homepage

Hatha Yoga ist eine Verbindung aus Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama). Im langsamen Wechsel übst du mit professioneller Anleitung durch unsere Yogalehrerin Angelika verschiedene Körperübungen, wobei du deinen Atem bewusst kontrollierst und mit der Bewegung synchronisierst. Auf das kraftvolle Halten folgt eine Phase der Entspannung.

Qi Gong mit Schnuppertag
Meditation, Konzentration und Bewegung zur Kultivierung von Körper und Geist! Qi Gong-Übungen ist gemeinsam, dass die Bewegungen langsam, bewusst und meditativ ausgeführt werden. Auf diese Weise kann die wichtige Verbindung zwischen Atmung, Koordination und Vorstellungskraft hergestellt und eingeübt werden

Salsa Anfängerkurs In entspannter Atmosphäre lernst du die Basics dieses lebendigen Tanzstils kennen. Ganz ohne Vorkenntnisse kannst du hier die ersten Schritte auf der Tanzfläche wagen und herausfinden, warum Salsa weltweit so viele Menschen begeistert. Lass dich von der Musik mitreißen und erlebe, wie viel Spaß das Tanzen machen kann.

YIN YOGA In diesem langsamen und passiven Yoga-Stil werden einzelne Positionen aus dem Hatha-Yoga für etwa 3-5 Minuten ohne muskuläre Anspannung und ohne Anstrengung ausgeführt. So wirkt es positiv auf deine Knochen, Gelenke, Bänder, Sehnen und Faszien und entspannt ebenso deinen Geist. Gönn dir 60 Minuten Entspannung und lasse den Alltag einfach los.

Thai Chi mit Schnuppertag
Thai-Chi ist Meditation und Bewegungstherapie in einem und wirkt sich ausgleichend auf die Psyche und vegetative Funktionen des Körpers aus, hilft beim Stressabbau und kräftigt gleichzeitig den gesamten Bewegungsapparat. Gönn dir 90 Minuten Entspannung und lasse den Alltag einfach los.



Kock & Rehermann GbR
Bedachungen

Dach-, Wand-
und Abdichtungsarbeiten
Schieferarbeiten
Gründächer
Solaranlagen
Bauklempnerei
und eigene Kleingerüste

Inh. Ralf Kock & Holger Rehermann
Hirschstraße 65
42285 Wuppertal

Tel. 0202 - 8 18 12
Fax 0202 - 8 67 27

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das Atmung und Bewegung in Einklang bringen soll. Die Übungen können zum Beispiel bei Rückenproblemen helfen, eignen sich aber auch zur Vorbeugung vieler anderer Beschwerden.

Anmeldung online

Weitere Angebote in Vorbereitung und immer aktuell im Internet auf unserer Homepage: <https://www.ssg-wuppertal.de>



Weihnachtsfeier im Frühling



Die Gymnastikgruppe von Gudrun Bangert, die es seit unzähligen Jahren in der Turmhalle Opphoferstrasse gibt, trifft sich im Frühling zur Weihnachtsfeier. So umgehen die Damen dem vorweihnachtlichen Terminstress und können einige Wochen später schön zusammen feiern.

Dieses Frühjahr trafen sich 21 Damen zu einem gemütlichen Beisammensein in den „Oberbergischen Stuben“. Natürlich wurden keine

Weihnachtslieder gesungen, dafür gab es ein leckeres Essen und es war ein schöner Abend. Endlich konnten sich alle ausgiebig unterhalten und es wurde viel gelacht.

Karnevalsfeier in der Wernerstraße



Sehr kurzfristig hatte unser erster Vorsitzender Michael Eckers die Idee umgesetzt, am Karnevalssonntag eine Feier auszurichten. Fleißige Hände schmückten anlassgemäß zuvor die beiden Kursräume und das Treppenhaus, ein

schönes vielseitiges Buffet wurde auf die Beine gestellt und Getränke und Knabbereien besorgt. Ganz so spontan waren die SSG-Jecken jedoch nicht. Dennoch war es ein gelungenes unterhaltsames Miteinander in kleinerer Runde.

Karneval 2026 ist bereits vorgemerkt – also: „save the date“



Beschlussfassendes Organ

Mitgliederversammlung 2025

In diesem Jahr fand unsere jährliche Mitgliederversammlung wieder in der Pauluskirche in Unterbarmen statt. Der Vorstand hatte am 26. März alle Mitglieder eingeladen. Es sind 89 stimmberechtigte Mitglieder gekommen und wurden nach der Begrüßung durch unseren 1. Vorsitzenden Michael Eckers über die Entwicklungen und Projekte im Verein informiert.



Es stand die emotionale Verabschiedung unserer 2. Vorsitzenden Gudrun Bangert auf der Agenda. Gudrun trat nicht mehr zur Wiederwahl an, sondern übergibt das Staffelholz an Jüngere. Lest hierzu auch das Interview mit Gudrun auf den Seiten 5 bis 7.

Matthias Düster, der das Amt des Finanzvorstandes kommissarisch besetzte, wurde von der Versammlung gewählt und ist nun offiziell im Amt. Ebenso wurden unsere Sozialwartin Monika Heinemann und unsere Medienwartin Anja Voorbrock für weitere zwei Jahre wiedergewählt.

Im Anschluss fanden dann wie gewohnt die Ehrungen von langjährigen Mitgliedern statt und von den Menschen die sich besonders für den Verein in der vergangenen Zeit engagiert haben und es auch noch weiterhin tun.

Hier galt es Falk König für sein außergewöhnliches Engagement in unserer Handballabteilung zu ehren und zu danken. Seine Arbeit ist beispielhaft, er hat stets ein offenes Ohr, packt tatkräftig mit an und leistet eine überragende Jugendarbeit. Sein Engagement und Menschlichkeit machen unseren Verein reicher.

Lothar Pathe wurde für seine besonderen Verdienste geehrt. Er leitete über 20 Jahre die Nordic Walking Gruppe mit seiner Frau Griseldis und unterstützte zuletzt die Planungen und Gestaltung des Vereinsheim an der Wernerstraße mit „Rat und Tat“. Er war stets ein Mann der Tat, der konstruktiv über den Tellerrand dachte.

Sportehrenplakette der Stadt Wuppertal **Sportverein des Jahres 2024**

Was für eine tolle Nachricht!
Wir sind der Wuppertaler Sportverein des Jahres 2024.

Die zuständige Kommission hat den Vorschlägen des Stadtsportbundes und des Sportamtes zugestimmt unseren Verein diese Auszeichnung zu verleihen. Zu der feierlichen Ehrung wurde der Vorstand am 12. März in die Glashalle der Stadtparkasse Wuppertal eingeladen. Bevor der offizielle Teil des Abends mit der Ehrung der erfolgreichen Sportlerinnen und Spieler in der offenen Wettkampfklasse und den Senioren, der Funktionärin Bärbel Schröder vom BTV, des Trainer Robin Singh von den Südwest Baskets Wuppertal und wir als Verein des Jahres 2024 losgingen, gab es für alle Gäste erstmal eine Stärkung. Ein leckeres und umfangreiches Buffet ließ keine Wünsche offen.

Anschließend begann die Verleihung der Auszeichnungen durch den Oberbürgermeister Prof. Dr. Uwe Schneidewind, Peter Stroucken (Vorstand Stadtsportbund) und Holger Iborg (Stellvertretendes Vorstandsmitglied Stadtparkasse Wuppertal).



Unser 1. Vorsitzender Michael Eckers, unsere damalige 2. Vorsitzende Gudrun Bangert und unser Finanzvorstand Matthias Düster haben stellvertretend für alle unsere tollen Mitglieder, Trainer und Übungsleiter und allen ehrenamtlich tätigen Menschen im Verein diese besondere

Auszeichnung entgegengenommen. Eine Urkunde und die Sportehrenplakette wurden überreicht und schmücken bald das Treppenhaus der Geschäftsstelle.

Die obligatorischen, offiziellen Fotos wurden natürlich mit strahlenden Gesichtern, wie man auf den Bildern unschwer erkennen kann, gerne gemacht.

Anschließend saß man noch gemütlich zusammen, traf den einen oder anderen Bekannten, tauschte sich aus und schwelgte auch in Erinnerungen bis es am späteren Abend wieder nach Hause ging.

Es war eine gelungene Veranstaltung und die Auszeichnung ist eine großartige Bestätigung für die hervorragende Arbeit der vergangenen Jahre!

Ein großes Dankeschön an alle, die ihren Teil dazu beigetragen haben das unser Verein diese Auszeichnung erhalten hat.

Bei der SSG Wuppertal beeindruckte die Jury vor allem die Erneuerungskraft, die der Verein, dessen Wurzel bis ins Jahr 1863 reichen, in den vergangenen Jahren gezeigt hat. Im Jahr 2017 haben sich in der Sport- und Spielgemeinschaft die Traditionsvereine TV Friesen, Barmer TG und TSV 1887 als Fusionsverein zusammengeschlossen und daraus neue Kraft getankt. Mit jetzt wieder deutlich mehr als 1.000 Mitgliedern ist sie einer der größten Breitensportvereine der Stadt, bietet ein breites Sportangebot für alle Altersklassen und hat mit



der im vergangenen Jahr eröffneten Geschäftsstelle mit Sport- und Bewegungszentrum in der Wernerstraße einen Anknüpfungspunkt auch für andere Vereine in Barmen geschaffen. Herausheben wollte die Jury auch das Engagement bei Sport im Park, wo die SSG mit ihrem Line Dance-Angebot mit wöchentlich bis zu 100 Teilnehmern für das Besucherstärkste Mosaiksteinchen sorgt. Dass die SSG in Gesprächen mit BTV, ASV und PTSV auch weiter auf der Suche nach Synergieeffekten und Innovationen ist, wurde ebenso gewürdigt.



Unser Info-Tool

Die SSG- Vereins-App

digitales Service – und Kommunikationsmedium



Die SSG ist ein moderner Sportverein – immer auf Höhe der Zeit.

Da die meisten Menschen – insbesondere die jüngere Generation – ihr Smartphone als primäres Kommunikationsmittel nutzen ist es nur folgerichtig, eine vereinseigene APP als Kommunikationsplattform anzubieten.

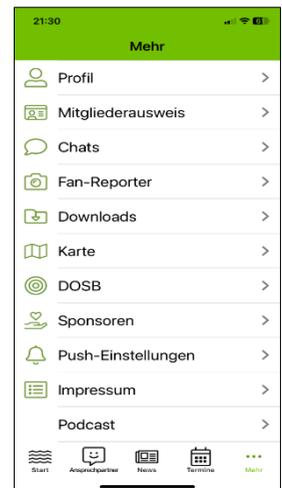
Diese informiert seit dem 21. August 2021 aktive und passive Mitglieder, Übungsleiter und Verantwortliche über Neuigkeiten, Veranstaltungstermine und Ergebnisse. Informationen und Bilder werden per Push-Nachricht in Echtzeit auf das Smartphone gesendet; ob die Anmeldung zur Auswärtsfahrt, der direkte Austausch im Chat oder das Präsentieren von Fotos von Teams, Trainern und Unterstützern nach dem erfolgreichen Wettkampf vom Ort des Geschehens.



Durch eine Vielzahl an Modulen und Funktionen wird ein praxisorientierter Nutzen für verschiedenste Anwendungsfälle geboten:

- Aktuelle News & Mitteilungen
- Trainingspläne & Termine
- Anwesenheits- & Teilnahmeverwaltung
- Interner Chat & Gruppenkommunikation
- Event-Management & Anmeldung
- Dokumenten- und Infozentrum
- Mitgliederbereich & Profilverwaltung
- Push-Service für kurzfristige Änderungen

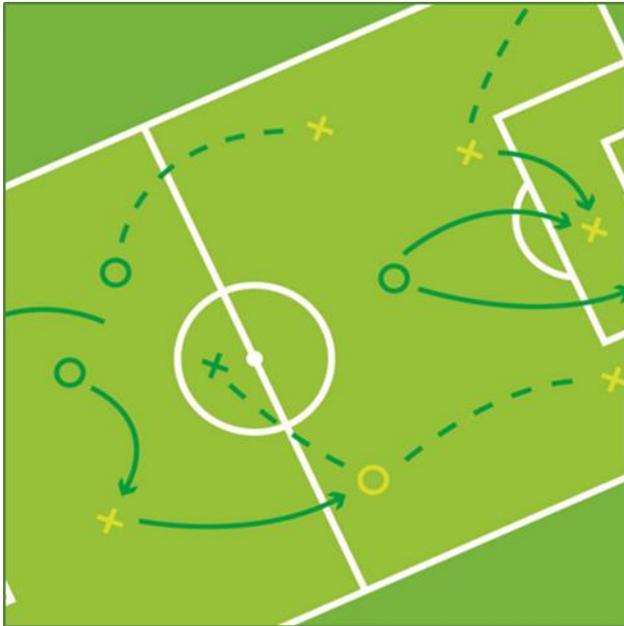
Jede Sportgruppe hat ihren eigenen Chat; hier sieht man nur den Namen der Gruppenmitglieder und sonst keine Daten.



So kommst du an die App:

Gehe einfach in Deinem Apple-Store oder Google Play-Store und suche nach SSG Wuppertal. Herunterladen und das Profil einrichten, nach einer Bestätigung von der Geschäftsstelle ist die App für Dich freigeschaltet.

Diese APP ist kein Luxus, sondern eine zeitgemäße Notwendigkeit, um Organisation, Kommunikation und Engagement in der SSG effizient und attraktiv zu gestalten.



Immer die richtige Taktik!

LVM-Versicherungsagentur
Patrick Grimm

Mirker Str. 39a, Wuppertal
Telefon/ WhatsApp
0202 - 6983 6883
info@p-grimm.lvm.de
<https://p-grimm.lvm.de>



SPIELHOFF

Arbeitsbühnenvermietung

www.spielhoff.de info@spielhoff.de

kostenfrei

0800 5438783

0800 LIFTRUF



Spielhoff GmbH
Zeughausstraße 11
D-42287 Wuppertal

Rufbereitschaft:
0172 2766703
0171 7759702

die andere Möglichkeit zum Kennenlernen

Zehnerkarte

Die SSG Wuppertal bietet die Möglichkeit, die vielseitigen Sportangebote auszuprobieren.



**Zehner-Karte für
Nicht – Vereinsmitglieder
60,00 € zzgl. 5,00 €
Bearbeitungsgebühr bei erstmaliger
Ausstellung
(gilt nicht für Kursangebote)**

....eine Möglichkeit zum Schnuppern
Grundsätzlich besteht neben dem Erwerb einer Zehnerkarte auch die Möglichkeit, durch *einmalige* Teilnahme ein Sportangebot kostenlos und unverbindlich kennenzulernen.

Sie möchten gerne an unserem Sportangebot teilnehmen, sich aber nicht an einen Verein binden?

Dann ist die SSG – Zehnerkarte genau das Richtige für Sie!

Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Mitglieder, die gerne an den Sportangeboten teilnehmen möchten, jedoch nicht direkt in einem Sportverein eintreten wollen. Die SSG – Zehnerkarte berechtigt Nicht-Mitglieder zur 10maligen wahlweisen Teilnahme an Übungseinheiten unserer verschiedenen Sportangebote aller Sportarten (ausgenommen Kurse).

Die Zehnerkarte ist in der Geschäftsstelle der SSG in der Wernerstraße 33 in Unterbarmen erhältlich.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr
Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Wenn Sie sich bei der Wahl eines Sportangebotes noch unschlüssig sind, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einer sportlichen Aktivität, die Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer gesundheitlichen Situation angemessen ist.

Änderung der Mitgliedbeiträge zum 01.07.2024

Beitragsordnung

Beitragsart	monatlich	halbjährlich
Grundbeitrag Erwachsene	12,00 €	72,00 €
Grundbeitrag bis 21. Geburtstag	9,00 €	54,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Handball		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Sportkegeln		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Taekwondo		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Familienbeitrag min. 1 Erwachsener + Kinder ggf. zuzüglich abteilungsbezogene Umlagen	23,00 €	138,00 €
Passive / Fördermitglieder		
Übungsleiter oder Schiedsrichter aktiv	5,00 €	30,00 €
Übungsleiter oder Schiedsrichter passiv	0,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr einmalig pro neues Mitglied		10,00 €

Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Beiträge, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind. **Die vollständige Satzung ist auf unserer Homepage unter www.ssg-wuppertal.de nachzulesen.**

Möglichkeit zur Beitragsfinanzierung des Sportvereins von Kindern und Jugendlichen über das „Bildungspaket“

Durch die Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes sollen Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen gefördert und unterstützt werden. Sie sollen die Möglichkeit erhalten, in ihrer Freizeit mit anderen gemeinsam u.a. einem Sportangebot nachzugehen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern der Jobcenter Wuppertal AÖR/ oder im Internet unter: www.jobcenter.wuppertal.de bzw. www.wuppertal.de

Auch die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle helfen gerne weiter!

Übungsleiter/ Übungsleiterin

Wir suchen dringend Verstärkung für unser Team

Wir suchen Übungsleiter/innen und Trainer/innen für unsere Sportgruppen und Mannschaften für die unterschiedlichsten Bereiche, Gruppen und Teams. Die SSG Wuppertal hat ca. 1.300 Mitglieder, davon sind ungefähr 400 Kinder und Jugendliche.

Wir freuen uns, wenn wir Dich für unseren Verein und unsere Mitglieder als Übungsleiter/in gewinnen können.

Du benötigst dafür eine gültige ÜL-C-Lizenz oder eine gleichwertige Ausbildung. Du hast keinen Übungsleiterschein? Du möchtest Dich trotzdem in der SSG Wuppertal engagieren?

Dann stehen wir mit Rat und Tat an Deiner Seite. Wir begleiten und unterstützen Dich auf dem Weg zum Übungsleiter/zur Übungsleiterin.

Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, dann kannst Du Dich bei uns unter den unten aufgeführten Kontaktmöglichkeiten melden. Natürlich beantworten wir gerne Deine offenen Fragen und unterstützen Dich bei der Aufnahme Deiner Tätigkeit.

Für weitere Informationen stehen Dir die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle zur Verfügung.



Vorstand

1. Vorsitzender	Michael Eckers	vorstand@ssg-wuppertal.de
2. Vorsitzender	Henning Ehlers (komm.)	vorstand_2@ssg-wuppertal.de
Finanzvorstand	Matthias Düster	

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Nicole Ender	schriftfuehrer@ssg-wuppertal.de
Medienwartin	Anja Voorbrock	medienwart@ssg-wuppertal.de
Sozialwartin	Monika Heinemann	sozialwart@ssg-wuppertal.de
Jugendwartin	Kathrin Scharf	jugendwart@ssg-wuppertal.de

Vereinsmanager

Andreas Karnein	vereinsmanager@ssg-wuppertal.de
-----------------	--

Geschäftsstelle

im Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum

Wernerstraße 33	Tel.: 8 76 86
E-Mail:	info@ssg-wuppertal.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag	16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag	16.00 – 19.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Buchhaltung und

Mitgliederverwaltung	Ursula Zollenberg	info@ssg-wuppertal.de
-----------------------------	-------------------	--

Hallenkoordination	Eckart van der Meulen	sporthallen@ssg-wuppertal.de
---------------------------	-----------------------	--

Alle ausführlichen Informationen wie zum Beispiel unsere Satzung, der Mitgliedsantrag, die Beitragsordnung oder auch Änderungen im laufenden Sportbetrieb sind auf unserer Internetseite **www.ssg-wuppertal.de** einzusehen.



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Gymwelt				
Fitness Mix	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kontakt: gymwelt@ssg-wuppertal.de
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Fit for Woman	Donnerstag	19:45 – 21:15	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Fitness „nicht nur für Frauen“	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Fitness für Seniorinnen	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11	
Line Dance Absolute Beginner	Montag	17:00 - 18:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Line Dance Absolute Beginner	Dienstag	17:30 - 18:45	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Line Dance Beginner Improver	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Peterstraße Peterstraße 26-28	
Line Dance Improver Intermediate	Freitag	16:30 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Line Dance Intermediate Advanced	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Nordic-Walking	Dienstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße	
ZUMBA®	Dienstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Schwimm- und Wassersport

Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Kontakt: schwimmen@ssg- wuppertal.de
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	

Kampfsport

Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt: taekwondo@ssg- wuppertal.de
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Ein Dankeschön an unsere Sponsoren!

Bleiben Sie uns bitte auch weiterhin treu.
Wenn Sie wieder einmal einen Auftrag zu vergeben haben oder
etwas Schönes einkaufen möchten:
Bitte berücksichtigen Sie die Firmen, die hier inserieren!

Auf einen Blick - Veranstaltungsübersicht

Termine in der SSG Wuppertal 2025



07.07. – 29.08.2025 Sport im Park

Oktober 2025 Handballcamp HSV
Herbstferien

Kinder / Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kontakt: gymwelt@ssg- wuppertal.de
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Kinderturnen 6 - 11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre	Freitag	17:15 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Gerätturnen ab 8 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Fußball Hobby Kinder	Dienstag	17:30 – 19:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Fußball Hobby Kinder	Mittwoch	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Inliner 4 - 18 Jahre	Samstag	11:00 - 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Tischtennis	Montag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal 2012</i> bekannt. Aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de			
Schwimmen	s. Schwimm- und Wassersport			

Ballsport			
Badminton Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Boule Hobby Outdoor	Donnerstag	ab 17:00	Platz vor der Geschäftsstelle Wernerstraße 33
Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März	Donnerstag	19:15 - 21:00	SSG - Kursraum 1 Wernerstraße 33
Fußball Hobby Kinder	Dienstag	17:30 – 19:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Fußball Hobby Kinder	Mittwoch	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Sportplatz Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fußball Hobby Männer	Mittwoch	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Tischtennis	Montag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag Donnerstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
Volleyball Mixed 1 Hobby	Montag	20.00 – 21:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
Volleyball Mixed 2 Hobby	Montag	20.30 – 22:00	Sporthalle Gathe Gathe 2
Volleyball Mixed 2 Hobby	Donnerstag	18.00 – 20:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Herren Hobby	Donnerstag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Anfänger/innen	Donnerstag	17.00 – 18:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
HSV Wuppertal Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal</i> bekannt. Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de		

Kontakt:
ballsport@ssg-
wuppertal.de

Impressum

Programmheft der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Anschrift	Wernerstraße 33, 42285 Wuppertal (Unterbarmen)
Telefon	02 02 / 8 76 86
Internet	www.ssg-wuppertal.de
E-Mail	info@ssg-wuppertal.de
Bankverbindung	DE74 3305 0000 0000 8346 97 - WUPSDE33XXX
Vereinsregister	VR 1677 - Amtsgericht Wuppertal
Vereinskennziffer	1010010
Web-Master	Fritz Ulbrich
Layout	Andrea Querchfeld
Öffentlichkeitsarbeit	Medienteam der SSG Wuppertal
Druck	Druckerei Kurt Reinartz Friedrich-Engels-Allee 175, 42285 Wuppertal

Anmietung von Räumlichkeiten unseres Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum möglich

Es stehen zwei Kurs- und Veranstaltungsräume zur Verfügung. Sie sind über drei Etagen verteilt und barrierefrei zu erreichen.

Unser voll ausgestatteter 110 m² großer **Kursraum 1** ermöglicht eine sehr vielfältige sportliche und meditative Nutzung.

Unser **Kursraum 2** ist mit einer neuen Küche, einem Großbildschirm und Lautsprecher ideal für Besprechungen, Seminare und Feierlichkeiten geeignet.

Alle Angebote richten sich sowohl an Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder.

Das Team in der Geschäftsstelle steht gerne für Anfragen zur Verfügung; gleichzeitig sind wir offen für weitere Ideen und Anregungen.

Kontakt: info@ssg-wuppertal.de und vereinsmanager@ssg-wuppertal.de

Hellas Restaurant

Restaurant - Pizzeria - Grill

Täglich geöffnet von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Große Mittags- und Tageskarte

Hellas-Restaurant CATERING



Das merk ich mir!

Neu im Tal,
Der besondere
Service für
unsere Gäste

Geburtstage

Taufen

Hochzeiten

Familienfeiern

Firmenfeiern

Jubiläum
etc.



Anfragen: catering@hellasrestaurant.de

Reservieren bitte nicht vergessen,...

**Gerne können Sie bis 30 Personen
Ihre Feier bei uns ausrichten.**

**Eigener Parkplatz hinter
der Zeughaus - Apotheke**

**Fischertal 29 • 42287 Wuppertal- Barmen
www.hellasrestaurant.de • ☎ 0202-596030**



Rundum glücklich bei akzenta!

DER SYMPATHISCHE
LEBENSMITTELMARKT
IN WUPPERTAL.



Unsere Angebote online!

akzenta
REWE