



Übersicht über die Sportangebote in der SSG WUPPERTAL 1863 e.V.

Der neue alte Verein im Tal

Die Gründungsvereine der SSG sind:

BTG 1863 e.V. * TSV 1887 e.V. * TV Friesen 1884 e.V.

Geschäftsstelle Fuchsstraße 12, 42285 Wuppertal

Öffnungszeiten:

Mo./ Do. 18.00-19.30, Sa. 10.00-12.00

Tel. 0202/ 87686

Internet: www.ssg-wuppertal.de

E-Mail: info@ssg-wuppertal.de

Wir bewegen Generationen



Sportangebote und Übungszeiten der Sparten

Kinder/ Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind 1 bis 3 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Margit Budde
Eltern/Kind 2 3-5 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Margit Budde
Eltern/Kind 3 2-4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Anna Disselhof
Eltern/Kind 4 3-5 Jahre	Mittwoch	16:45 – 17:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Melanie Kesting
Geräteturnen	Dienstag	18:00 – 20:00	Turnhalle Gymnasium am Kothen Schluchtstraße 34	Jennifer Poschmann
Geräteturnen ab 8 Jahre	Freitag	18:15 – 19:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kesting/Reimer
Inliner	Samstag	11.00 – 13.00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	Malte Stürznickel
Kindertanzen 1 4-7 Jahre	Freitag	16:30 – 17:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert
Kleinkindturnen 1 4-6 Jahre	Montag	16:15 – 17:15	Gymnastikraum Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	M.+U. Braunöhler
Kleinkindturnen 2 4-6 Jahre	Dienstag	16:15 – 17:00	Turnhalle Gymnasium am Kothen Schluchtstraße 34	Bärbel Eckers
Kinderturnen 1 5-9 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00	TH Parlamentsstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Budde/Kesting/Reimer
Kinderturnen 2 6-11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	J. Acker/M. Leinweber
Kinderturnen 3 1.-3. Schuljahr	Dienstag	17:00 – 18:00	Turnhalle Gymnasium am Kothen Schluchtstraße 34	Bärbel Eckers
Kinderturnen 4 ab 8 Jahre	Freitag	17:15 – 18:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kesting/Reimer
Parkour	Sonntag	12:00 – 15:00	Turnhalle Gymnasium am Kothen Schluchtstraße 34	Maurice Jungmann

Wir führen auch Kindergeburtstage durch.
Bitte melden bei Tanja Jagobert, Tel. 0174-8458043

Schwimm- bzw. Wassersport				
Kinder Nichtschwimmer	Montag	16:45 – 17:45	LVR-Förderschule Wuppertal	Melanie Kesting
Kinder Nichtschwimmer	Donnerstag	16:45 – 17:45	LVR-Förderschule Wuppertal	Melanie Kesting
Schwimmen 1 Kinder/Jugendliche	Mittwoch	17:00 – 18:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	6 ÜL
Schwimmen 2 Kinder/Jugendliche	Mittwoch	18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	6 ÜL
Schwimmen Erwachsene & Aqua Fitness	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Andrea Schmidt
Segeln - Hobby			nach Absprache	Franz Mentel

Ballsport				
Badminton 1 Kinder/Jugend	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Jannik Hensel
Badminton 2 Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Jannik Hensel
Badminton 3	Mittwoch	17:45 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Steffi Bittner
Badminton 4 Hobby	Donnerstags	20:15 – 22:00	Turnhalle GS Hesselberg Hirschstraße 37	Frank Stenchley
Ballsport	Dienstag	20:00 – 21:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Dieter Pinetcki
Basketball 1 Hobby	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Dirk Kromberg
Basketball 2 Hobby	Donnerstag	21:00 – 23:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Sedat Ugurmann
Faustball Hobby	Dienstag	20:00 – 22:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Michael Platz
Fußball 1 Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser
Fußball 2 Hobby Männer	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Dieter Pinetcki
Fußball 3 Hobby Männer	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Fritz Ulbrich
Fußball 4 Hobby Männer	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Wolfgang Hartmann
Prellball 1 Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka
Prellball 2	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77	Wojtek Palka
Prellball 3 Kinder/ Jugendliche	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka
Sportkegeln	Mittwoch	17:00 – 20:00	Rainbow Park Dönberger Straße 70	Franz Mentel
Volleyball 1 Frauen Wettkampf	Montag/ Donnerstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Cornelia Marossek
Volleyball 2 Hobby	Montag/ Freitag	20:00 – 22:00	TH Parlamentsstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Richard Streich



Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen **HSV Wuppertal 2012** bekannt. Alle aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de



Gymwelt

Aerobic	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Anette Vogt
Fit for Fun	Mittwoch	19:00 – 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Jagobert/Stahl
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Erika Ulbrich
Fit for Mum	Donnerstag	20:00 – 21:30	Turnhalle Hardenberg Hardenbergerstraße 25	Nadine Johann
Fitness für Frauen 1	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Lisa Linke
Fitness für Frauen 2	Montag	20:00 – 21:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Lisa Linke
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Grieseldis Pathe
Fitness für Seniorinnen	Dienstag	16:00 – 18:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Marlis Mühlinghaus
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Bärbel Eckers
Gymnastikgruppe 1 Frauen	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert
Gymnastikgruppe 2 Frauen	Montag	20:00 – 21:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert
Gymnastikgruppe 3 Frauen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Jagobert/Stahl
Gymnastikgruppe 4 Frauen	Dienstag	19:45 – 21:15	Gymnastikraum Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Pia Schauer
Gymnastikgruppe 5 Frauen	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	C. Fender Hardt
Jazztanz	Mittwoch	20:00 – 21:30	Gymnastikraum TH Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Grieseldis Pathe
Line Dance Anfänger	Montag	17:00 – 18:30	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Kathrin Altenkirch
Line Dance Fortgeschr.	Dienstag	19:00 – 20:30	Gymnastikraum TH Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kathrin Altenkirch
Line Dance	Freitag	16:00 – 18:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Lisa Linke/Jana Eckers
Modern Dance	Dienstag	18:00 – 19:00	Gymnastikraum TH Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	J. Eckers/L. Altenkirch
Nordic-Walking 1	Dienstag/ Donnerstag	10:00 – 11:30	Kothen	Lothar Pathe
Nordic-Walking 2	Freitag	09:00 – 10:00	Toelleturm	Marianne Wallbrecher
Pilates I	Donnerstag	16:00 – 17:00	Gymnastikraum TH Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Monika Volkmann-Lüttgen
Pilates II	Donnerstag	17:00 – 18:00	Gymnastikraum TH Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Monika Volkmann-Lüttgen
Pilates III	Donnerstag	18:00 – 19:00	Gymnastikraum TH Gymn. Am Kothen Schluchtstraße 34	Monika Volkmann-Lüttgen
Ski-Gymnastik	Donnerstags Winterhalbj.	19:45 – 22:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Nicole Ender
Sport der Älteren	Donnerstag	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Steffi Bittner
Wirb.-Säulen-Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Claudia Schwartmann
Workout Fitness	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Lisa Linke
ZUMBA 1	Dienstag	19:30 – 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Olivia Drost
ZUMBA 3	Mittwoch	19:30 – 20:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Stefan Vogler
ZUMBA Frauen	Donnerstag	19:30 – 20:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Olivia Drost
ZUMBA 2	Donnerstag	20:00 – 21:00	Turnhalle Gymnasium Am Kothen Schluchtstraße 34	Michael Hartgen