



Sportangebote und Übungszeiten der Sparten

Übersicht über die Sportangebote in der SSG WUPPERTAL 1863 e.V.

Der neue alte Verein im Tal

Die Gründungsvereine der SSG sind:

BTG 1863 e.V. * TSV 1887 e.V. * TV Friesen 1884 e.V.

Geschäftsstelle Fuchsstraße 12, 42285 Wuppertal

Öffnungszeiten:

Mo. 17.00-19.30, Mi./Do. 17.00-19.00

Fr. 11.00-14.00

Tel. 0202/ 87686

Internet: www.ssg-wuppertal.de

E-Mail: info@ssg-wuppertal.de

Wir bewegen Generationen



Kinder/ Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind bis 3 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Margit Budde
Eltern/Kind 3-5 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Margit Budde
Eltern/Kind 2-4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Anna Disselhof
Eltern/Kind 3-5 Jahre	Mittwoch	16:45 – 17:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Melanie Kesting
Geräturnen	Dienstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein, Hohenstein 123	Jennifer Poschmann
Geräturnen ab 7 Jahre	Freitag	18:15 – 19:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Melanie Kesting/ Ina Reimer
Kindertanzen 5-7 Jahre	Freitag	16:30 – 17:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert
Kleinkinderturnen 4-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00	Gymnastikraum Kohlstraße Kohlstraße 11	Meike +Ulrike Braunöhler
Kinderturnen 5-9 Jahre	Mittwoch	18:00 – 19:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Melanie Kesting/ Ina Reimer
Kinderturnen 6-11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Justine Acker/ Michelle Leinweber
Kinderturnen ab 7 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:30	Rudolf-Steiner-Schule Wuppertal Schluchtstraße 21	Bärbel Eckers
Jazz- und Modern Dance	Dienstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Jana Eckers/ Lisa Altenkirch
Badminton Kinder/ Jugendliche	Mittwoch	17:45 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Steffi Bittner
Inliner	Samstag	10:00 – 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	Malte Stürznickel
Prellball Kinder/ Jugendliche	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser
Parkour	Sonntag	12:00 – 15:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Maurice Jungmann

Wir führen auch Kindergeburtstage durch.
Bitte melden bei Tanja Jagobert, Tel. 0174-8458043

Schwimm- bzw. Wassersport				
Kinder Nichtschwimmer	Montag	16:45 – 17:45	LVR-Förderschule Wuppertal Melanchthonstraße 10	Melanie Kesting
Kinder Nichtschwimmer	Donnerstag	16:45 – 17:45	LVR-Förderschule Wuppertal Melanchthonstraße 11	Melanie Kesting
Schwimmen Kinder/Jugendliche	Mittwoch	17:00 – 18:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	6 ÜL
Schwimmen Kinder/Jugendliche	Mittwoch	18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	6 ÜL
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Andrea Schmidt
Segeln - Hobby			nach Absprache	Franz Mentel

Ball sport				
Badminton Kinder/ Jugendliche	Mittwoch	17:45 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Steffi Bittner
Badminton Hobby	Donnerstag	20:15 – 22:00	Turnhalle Grundschule Hesselberg Hirschstraße 37	Frank Stenchley
Ballspiele	Dienstag	20:00 – 21:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Dieter Pinetcki
Basketball Hobby	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Dirk Kromberg
Basketball Hobby	Montag	20:15 – 22:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Sedat Ugurmann
Faustball Hobby	Dienstag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Michael Platz
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser
Fußball Hobby Männer	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Dieter Pinetcki
Fußball Hobby Männer	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	Fritz Ulbrich
Fußball Hobby Männer	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Wolfgang Hartmann
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka
Prellball	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77	Wojtek Palka
Prellball	Freitag	18:30 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka
Sportkegeln	Mittwoch	17:00 – 20:00	Rainbow Park Dönberger Straße 70	Franz Mentel
Volleyball Frauen	Montag/ Donnerstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Comelia Marossek
Volleyball Hobby	Montag/ Freitag	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Richard Streich



Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen **HSV Wuppertal 2012** bekannt. Alle aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de

Gymwelt

Aerobic	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Anette Vogt
Fit for Fun	Mittwoch	19:00 – 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert/ Manuela Stahl
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Erika Ulbrich
Fit for Mum	Donnerstag	20:00 – 21:30	Turnhalle Hardenberg Hardenbergerstraße 25	Nadine Johann
Fitness für Frauen	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Lisa Linke
Fitness für Frauen	Montag	20:00 – 21:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Lisa Linke
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Grieseldis Pathe
Fitness für Seniorinnen	Dienstag	10:00 – 12:00	Gemeindehaus Meckelstraße 52	Marlis Mühlinghaus
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:30 – 19:30	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Bärbel Eckers
Gymnastikgruppe Frauen 60+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	20:00 – 21:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert/ Manuela Stahl
Gymnastikgruppe Frauen 70+	Dienstag	19:45 – 21:15	Gymnastikraum Kohlstraße Kohlstraße 11	Pia Schauer
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	n.n.
Jazztanz	Mittwoch	20:00 – 21:30	Turnhalle Grundschule Peterstraße Peterstraße 26-28	Grieseldis Pathe
Line Dance Einsteiger	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Grundschule Peterstraße Peterstraße 26-28	Kathrin Altenkirch
Line Dance Fortgeschrittene	Dienstag	20:00 - 21:30	Turnhalle GS Hesselberg Hirschstraße 37	Kathrin Altenkirch
Line Dance Einsteig./ Fortgeschr.	Freitag	16:00 – 18:00	Turnhalle Grundschule Hesselberg Hirschstraße 37	Lisa Linke/ Jana Eckers
Jazz- und Modern Dance	Dienstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gymnasium Johannes Rau Siegesstraße 134	Jana Eckers/ Katharina Palsbröcker
Nordic-Walking	Dienstag/ Donnerstag	10:00 – 11:30	Kothen	Grieseldis und Lothar Pathe
Nordic-Walking	Freitag	9:00 – 10:00	Toelleturm	Marianne Wallbrecher
Pilates I	Donnerstag	16:00 – 17:00	Gymnastikraum Ev. KITA und Familienzentrum Nesselstraße 10	Monika Volkmann
Pilates II	Donnerstag	17:00 – 18:00	Gymnastikraum Ev. KITA und Familienzentrum Nesselstraße 10	Monika Volkmann
Pilates III	Donnerstag	18:00 – 19:00	Gymnastikraum Ev. KITA und Familienzentrum Nesselstraße 10	Monika Volkmann
Ski-Gymnastik	Donnerstag Winterhalbj.	19:45 – 21:00	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Nicole Ender
Sport der Älteren	Donnerstag	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Steffi Bittner
Wirb.-Säulen- Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Claudia Schwartmann
Workout Fitness	Wegen Renovierungsarbeiten an der Sporthalle Gym. am Kothen finden Sie Ort und Zeit unter www.ssg-wuppertal.de			Lisa Linke
ZUMBA®	Dienstag	19:30 - 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Olivia Drost
ZUMBA®	Mittwoch	19:30 – 20:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Stefan Vogler
ZUMBA® Frauen	Donnerstag	19:30 – 20:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Olivia Drost