

Zusatz-Übergangsregeln für die Wiederaufnahme unseres Sportbetriebs im Kinderturnen

Unter Berücksichtigung der Empfehlungen der *Deutschen Turnerjugend, des DTB, der neu(e)n Leitplanken des DOSB (Stand 06.07.2020)* sowie den *Übergangsregeln für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs der SSG Wuppertal (Stand 09.08.2020)* gelten für das Kinderturnen folgende zusätzliche Regelungen:

Allgemeine Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb:

- ✓ In den von uns genutzten Turn- und Sporthallen und Gymnastikräumen müssen min. 10m² pro Person vorgesehen werden. Das gilt auch für den Mindestabstand zwischen den Baby-Elternteil-Einheiten bzw. zur nächsten Station des Eltern-Kind-Turnens. Eine Übersicht zur Größe unserer Hallen ist in der Geschäftsstelle verfügbar.

Vor, während und nach der Trainingseinheit:

- ✓ Übungsleitungen und Eltern tragen nach Möglichkeit einen Mund-Nasenschutz.
- ✓ Die Hygienemaßnahmen werden eingehalten (z.B. Abstand, kein Handschlag zur Begrüßung und Verabschiedung, vor und nach der Übungseinheit werden von der Übungsleitung, den Kindern und den Eltern die Hände mit Seife gründlich gewaschen).
- ✓ Trainer/ÜL und Kinder kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde.
- ✓ Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen. Auf Partnerübungen möglichst verzichten.
- ✓ Kinder und Eltern bringen als Unterlage und zum Händetrocknen (und zum Abwischen von Schweiß) eigene Handtücher mit.
- ✓ Es sind feste Übungsgruppen zu bilden. Ein Wechsel zwischen unterschiedlichen Übungsgruppen ist zu vermeiden. Jedes Kind kann nur an **einem** Sportangebot teilnehmen.
- ✓ Eltern verlassen nach Übergabe des Kindes das Sportgelände und treffen sich nicht vor der Halle!

