

Ballsport

Zur Handball-Homepage

Abteilung	Übungsleiter Ansprechpartner	Halle	Wann:	Uhrzeit
Badminton 1 Kinder/Jugend	Jannik Hensel	Halle Schluchtstr.	Montags	18:30 – 20:00
Badminton 2 Erwachsene	Jannik Hensel	Halle Schluchtstr.	Montags	20:00 – 22:00
Badminton 3	Bittner	Halle Sedanstr.	Mittwochs	17:45 – 18:45
Badminton 4 - Hobby	Frank Stenchley	Halle Hesselberg	Donnerstags	20:15 – 22:00
Ballspiele	Pinetzki	Halle Kohlstr.	Dienstags	20:00 – 21:30
Basketball 1 - Hobby	Kromberg	Halle Hardenberg	Freitags	20:00 – 21:30
Basketball 2 - Hobby	Sedat Ugurmann	Halle Schluchtstr.	Donnerstags	21:00 – 23:00
Faustball - Hobby	Michael Platz	Halle Schluchtstr.	Dienstags	20:00 – 22:00
Fußball 1- Hobby Kinder	Bodo Monser	Halle Siegesstr.	Freitags	18:00 – 19:30
Fußball 2 - Hobby Männer	Pinetzki	Halle Hardenberg	Montags	20:00 – 22:00
Fußball 3 - Hobby Männer	Ulbrich	Halle Hardenberg	Freitags	18:30 – 20:00
Fußball 4 - Hobby Männer	Wolfgang Hartmann	Halle Siegesstr.	Freitags	20:00 – 21:30
Prellball 1 Erwachsene gem.	Wojtek Palka	Halle Hohenstein	Freitags	20:00 – 22:00
Prellball 2 Wettkampf	Wojtek Palka	Halle Brombergerstr.	Montags	19:30 – 22:00
Prellball 3 Kinder & Jugendl.	Wojtek Palka	Halle Hohenstein	Freitags	18:30 – 20:00
Sportkegeln	Franz Mentel	Rainbow Park	Mittwochs	17.00 – 20.00
Volleyball 1 Frauen Wettkampf	Marossek	Halle Kohlstr.	Montags + Donnerstags	18:30 – 20:00
Volleyball 2 Hobby	Streich	Halle Parlamentstr.	Montags + Freitags	20:00 – 22:00

Gymwelt

Abteilung	Übungsleiter Ansprechpartner	Halle	Wann:	Uhrzeit
Aerobic	Anette Vogt	Halle Sedanstr.	Montags	18:45 – 20:15
Fit for Fun	Jagobert/Stahl	Halle Sedanstr.	Mittwochs	19:00 – 20:30
Fit ab 60 Männer und Frauen	Erika Ulbrich	Halle Opphof	Donnerstags	18:00 – 19:00
Fit for Mum	Nadine Johann	Halle Hardenberg	Donnerstags	20:00 – 21:30
Fitness für Frauen 1	Lisa Linke	Halle Siegesstr.	Montags	19:00 – 20:00
Fitness für Frauen 2	Lisa Linke	Halle Siegesstr.	Montags	20:00 – 21:00
Fitness für Männer	Grieseldis Pathe	Halle Siegesstr.	Montags	18:00 – 19:00
Fitness für Seniorinnen	Marlis Mühlinghaus	Halle Schluchtstr.	Dienstags	16:00 – 18:00
Funktionelles Zirkeltraining	Bärbel Eckers	Halle Schluchtstr.	Mittwochs	18:00 – 19:00
Gymnastikgruppe 1 Frauen	Gudrun Bangert	Halle Opphof	Montags	18:30 – 20:00
Gymnastikgruppe 2 Frauen	Gudrun Bangert	Halle Opphof	Montags	20:00 – 21:30
Gymnastikgruppe 3 Frauen	Jagobert/Stahl	Halle Sedanstr.	Dienstags	18:15 – 19:15
Gymnastikgruppe 4 Frauen	Pia Schauer	Gym. Raum Kohlstr.	Dienstags	19:45 – 21:15
Gymnastikgruppe 5 Frauen	C. Fender Hardt	Halle Kohlstr.	Mittwochs	18:30 – 20:00
Jazztanz	Grieseldis Pathe	Gym.Raum Schluchtstr.	Mittwochs	20:00 – 21:30
Line Dance Anfänger	Kathrin Altenkirch	Halle Schluchtstr.	Montags	17:00 – 18:30
Line Dance Fortgeschr.	Kathrin Altenkirch	Gym.Raum Schluchtstr.	Dienstags	19:00 – 20:30
Line Dance	Lisa Linke/Jana Eckers	Halle Schluchtstr.	Freitags	16:00 – 18:00
Modern Dance	J. Eckers/L. Altenkirch	Gym.Raum Schluchtstr.	Dienstags	18:00 – 19:00
Nordic-Walking 1	Lothar Pathe	Kothen	Dienstags/Donnerstags	10:00 – 11:30
Nordic-Walking 2	Marianne Wallbrecher	Am Toelleturm	Freitags	09:00 – 10:00
Pilates I	Monika Volkmann-Lüttgen	Gym.Raum Schluchtstr.	Donnerstags	16:00 – 17:00
Pilates II	Monika Volkmann-Lüttgen	Gym.Raum Schluchtstr.	Donnerstags	17:00 – 18:00
Pilates III	Monika Volkmann-Lüttgen	Gym.Raum Schluchtstr.	Donnerstags	18:00 – 19:00
Ski-Gymnastik	Ender	Halle Sedanstr.	Donnerstags Winterhalbj.	19:45 – 22:00
Sport der Älteren	Bittner	Halle Parlamentstr.	Donnerstags	18:00 – 19:30
Wirb.-Säulen-Gymnastik	Schwartzmann	Halle Sedanstr.	Donnerstags	18:00 – 19:30
Workout Fitness	Lisa Linke	Halle Schluchtstr.	Donnerstags	18:00 – 19:00
ZUMBA 1	Olivia Drost	Halle Sedanstr.	Dienstags	19:30 – 20:30
ZUMBA 3	Stefan Vogler	Halle Opphof	Mittwochs	19:30 – 20:30
ZUMBA Frauen	Olivia Drost	Halle Parlamentstr.	Donnerstags	19:30 – 20:30
ZUMBA 2	Michael Hartgen	Halle Schluchtstr.	Donnerstags	20:00 – 21:00

Kinder/ Jugend Trendsport

Abteilung	Übungsleiter Ansprechpartner	Halle	Wann:	Uhrzeit
Eltern/Kind (1) bis 3 Jahre	Margit Budde	Halle Sedanstr.	Montags	17:30 – 18:30
Eltern/Kind (2) 3-5 Jahre	Margit Budde	Halle Sedanstr.	Montags	16:30 – 17:30
Eltern/Kind (3) 2-4 Jahre	Anna Disselhof	Halle Hardenberg	Montags	16:00 – 17:00
Eltern/Kind (4) 3-5 Jahre	Melanie Kesting	Halle Sedanstr.	Mittwochs	16:45 – 17:45
Geräteturnen	Jennifer Poschmann	Halle Schluchtstr.	Dienstags	18:00 – 20:00
Geräteturnen ab 8 Jahre	Kesting/Reimer	Halle Sedanstr.	Freitags	18:15 – 19:00
Inliner	Malte Stürznickel	Sporthalle Unterbarmen	Samstags	11.00 – 13:00
Kindertanzen (1) 4-7 Jahre	Jagobert	Halle Sedanstr.	Freitags	16:30 – 17:15
Kleinkinderturnen (1) 4-6 Jahre	M.+U. Braunöhler	Gym. Raum Kohlstr.	Montags	17:00 – 18:00
Kleinkinderturnen (2) 4-6 Jahre	Bärbel Eckers	Halle Schluchtstr.	Dienstags	16:15 – 17:00
Kinderturnen (1) 5-9 Jahre	Budde/Kesting/Reimer	Halle Parlamentstr.	Mittwochs	18:00 – 19:00
Kinderturnen (2) 6-11 Jahre	J. Acker/M. Leinweber	Halle Hardenberg	Montags	18:00 – 19:00
Kinderturnen (3) 1.-3. Schuljahr	Bärbel Eckers	Halle Schluchtstr.	Dienstags	17:00 – 18:00
Kinderturnen (4) ab 8 Jahre	Kesting/Reimer	Halle Sedanstr.	Freitags	17:15 – 18:15
Parkour	Maurice Jungmann	Halle Schluchtstr.	Sonntags	12:00 – 15:00

Schwimm- bzw. Wassersport

Abteilung	Übungsleiter Ansprechpartner	Halle	Wann:	Uhrzeit
Kinder Nichtschwimmer	Melanie Kesting	Melanchthonstr.	Donnerstags	16:45 – 17:45
Schwimmen 1 Kinder/Jugendl.	6 ÜL	Stadtbad Uellendahl	Mittwochs	17:00 – 18:00
Schwimmen 2 Kinder/Jugendl.	6 ÜL	Stadtbad Uellendahl	Mittwochs	18:00 – 19:00
Schwimmen Erwachsene	Andrea Schmidt	Stadtbad Uellendahl	Mittwochs	20:00 – 21:00
Aqua Fitness	Andrea Schmidt	Stadtbad Uellendahl	Mittwochs	20:00 – 21:00
Segeln - Hobby	Franz Mentel	nach Absprache		

Wir führen auch Kindergeburtstage durch. Bitte melden bei Tanja Jagobert, Tel. 0174-8458043