

Testwochen am Kothen



ZUMBA®



Bewegung und Spaß haben

ZUMBA® Fitness ist von lateinamerikanischer Musik inspiriert und ist für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten. Mit viel Spaß und großartiger Partystimmung durch den heißen Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition deutlich verbessert.

- Wann:** Dienstag 27.10.2020
Dienstag 03.11.2020
Dienstag 10.11.2020
- Uhrzeit:** 20.00 – 21.00 Uhr
- Wo:** Turnhalle Gymnasium Am Kothen
Schluchtstraße 34
- Leitung:** Jana Eckers (zertifiziert für ZUMBA® fitness)
- Mindestteilnehmer:** 10

Interessierte können sich persönlich/ schriftlich/ telefonisch unter 0202 87686 in der Geschäftsstelle oder über E-Mail info@ssg-wuppertal.de anmelden.

